

Перелік вибіркових дисциплін

ОР бакалавр

Назва кафедри	Теорії та методики спорту
Назва дисципліни	Аеробіка з методикою викладання
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредити 120 год.
Курс та півріччя, де починається дисципліна	3 курс, 1 півріччя
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна
Попередні умови	Вивчення дисципліни «ТМФВ», «Музична ритміка і хореографія», «Гімнастика з методикою викладання»
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	017 Фізична культура і спорт
Короткий опис дисципліни	<p><i>Метою</i> дисципліни «Аеробіка з методикою викладання» є забезпечення загальних та професійних (фахових) компетентностей, набуття програмних результатів навчання, виховання потреби систематично поновлювати знання та творчо застосовувати їх у практичній роботі.</p> <p><i>Завдання</i> курсу дисципліни «Аеробіка з методикою викладання»:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Оволодівати сучасними знаннями тренерської діяльності (розв'язувати проблемні завдання у сфері фізичної культури і спорту, шукати, аналізувати та систематизувати інформацію у сфері фізичної культури та спорту); здатності застосовувати теоретичні знання у практичних ситуаціях.2. Оволодівати базовими й новими засобами фізичної культури, здійснювати пошук, аналіз і оцінку інформації; здатність кваліфіковано застосовувати сучасні методи та засоби спортивного тренування, спрямовані на розвиток індивідуальних здібностей спортсменів.3. Формувати здатність розвивати у спортсменів уміння й навички використовувати різні види рухової активності в процесі спортивного тренування.