

Перелік вибіркових дисциплін

ОР бакалавр

Назва кафедри	Теорії та методики спорту
Назва дисципліни	Дитячий фітнес для спец. 017 Фізична культура спорт
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредита (120 годин)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	3 курс, 1 півріччя, 5 семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестрів
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна
Попередні умови	Певний рівень теоретичної підготовки
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	017 Фізична культура і спорт 014 Середня освіта (Фізична культура)
Короткий опис дисципліни	<p>Вивчення дисципліни «Дитячий фітнес» передбачає опанування студентами компетентностями застосування засобів фітнесу з дітьми різного віку.</p> <p>Завдання курсу</p> <p>Теоретичні:</p> <ul style="list-style-type: none">- правові, анатомо-фізіологічні, естетичні основи у роботі з дітьми різного віку;- теорія фізичного виховання з дітьми різного віку;- класифікація засобів і термінологія у роботі з дітьми різного віку. <p>Практичні:</p> <p>Методика впровадження засобів фітнесу з дітьми різного віку:</p> <ul style="list-style-type: none">- методика впровадження засобів фітнесу для дітей 3–5 років (BABY) (Aero-Baby, Baby Games, Magic of Water);- методика впровадження засобів фітнесу для дітей 6-9 років (KID'S FIT) (Kid's Plastic Art, Kid's Play, Kid's Aqua Games);- методика впровадження засобів фітнесу для дітей 10-12 років (JUNIOR) (Junior Funk, Junior Strenght , Junior Modern Dance); <p>методика впровадження засобів фітнесу для дітей 13–15 років (TEEN'S) (Teen's Strenght, Teen's Fitball Teen's Class).</p>