

|   |   |
|---|---|
| Назва кафедри,<br>викладач                                  | Кафедра психології<br>Пасько К.М. – к. філос. н., доц.  |
| Назва дисципліни  | <b>Естетотерапія</b>  |
| Загальна кількість кредитів<br>(годин)                      | 4 кредити (120 год.)  |
| Курс та півріччя, де починається<br>дисципліна              | 2 курс, 4 семестр   |
| Кількість семестрів, протягом<br>яких вивчається дисципліна | 1 семестр   |
| Форма навчання, для якої<br>дисципліна пропонується         | Денна, заочна   |
| Попередні умови   | Загальна психологія   |
| Назви спеціальностей, для яких<br>пропонується вивчення     | Всі спеціальності   |
| Короткий опис дисципліни                                    | <p><b>Естетотерапія</b> – це особлива форма психотерапії, психокорекції та розвитку особистості, заснована на творчому самовираженні за допомогою різних видів мистецтва і не тільки. Естетотерапія здійснює цілеспрямований стабілізуючий вплив на емоційно-чуттєву сферу з метою створення психологічного комфорту та розкриття творчого потенціалу особистості.</p> <p>Естетотерапевтичні технології широко <b>використовуються</b> при роботі з дітьми і дорослими, можливі як групові, так і індивідуальні <b>форми роботи</b>.</p> <p>Основна <b>мета</b> Естетотерапії полягає в гармонізації розвитку особистості через розвиток здатності самовираження і самопізнання. Естетотерапія, що використовує мистецтво, в значній мірі полегшує процес індивідуалізації саморозвитку особистості на основі встановлення зрілого балансу між несвідомим і свідомим Я.</p> <p>В ході курсу здійснюється <b>ознайомлення з такими видами Естетотерапії</b> як: арт-терапія, музикотерапія, казкотерапія, кольоротерапія, фототерапія, пісочна терапія, ігротерапія, ландшафтна терапія тощо.</p> <p>Дисципліна є практико орієнтованою.</p> <p>В результаті курсу Естетотерапія студенти будуть:</p> <p><b>Знати:</b> основні поняття і методи естетотерапії; знати принципи організації естетотерапевтичних занять; основні засоби, форми і види естетотерапії; особливості творчого самовираження як основної мети естетотерапевтичного впливу; критерії відбору змісту естетотерапевтичних методик.</p> <p><b>Вміти:</b> використовувати сучасні психотерапевтичні технології, створювати умови для плідної творчої самореалізації особистості; у майбутній професійній діяльності використовувати творчі методи роботи з клієнтами, що потребують естетотерапевтичної допомоги, організовувати естетотерапевтичну діяльність, самостійно бути в ресурсному стані.</p> |

