

Назва кафедри	Спортивних дисциплін і фізичного виховання
Назва дисципліни	<b>Фізичне виховання для 2-их курсів</b>
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредити (120)
Курс та семестр, де починається дисципліна	II курс I півріччя
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	2 семестри
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна форма навчання
Попередні умови	Певний рівень фізичної підготовленості
Назва спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	012 Дошкільна освіта; 013 Початкова освіта; 016 Спеціальна освіта; 231 Соціальна робота; 232 соціальне забезпечення; 053 Психологія; 028 Менеджмент соціокультурної діяльності; 073 Менеджмент; 227 Фізична терапія, ерготерапія; 023 Образотворче мистецтво, декоративне мистецтво, реставрація; 025 Музичне мистецтво; 034 Культурологія; 033 Філософія; 024 Хореографія; 081 Право; 291 Міжнародні відносини, суспільні комунікації та регіональні студії; 122 Комп'ютерні науки; 051 Економіка; 091 Біологія; 102 Хімія; 106 Географія; 014 Середня освіта (Історія); 014 Середня освіта (Мова і література (німецька)); 014 Середня освіта (Мова і література (англійська)); 014 Середня освіта (Мова і література (французька)); 014 Середня освіта (Українська мова і література); 014 Середня освіта (Мова і література (російська)); 014 Середня освіта (Образотворче мистецтво); 014 Середня освіта (Музичне мистецтво); 014 Середня освіта (Математика); 014 Середня освіта (Фізика); 014 Середня освіта (Інформатика); 014 Середня освіта (Хімія); 014 Середня освіта (Біологія та здоров'я людини); 014 Середня освіта (Географія).
Короткий опис дисциплін	<p>До вивчення в даному курсі нами пропонуються такі розділи: <b>волейбол, баскетбол, флорбол, футбол, бадмінтон, оздоровчий фітнес, легка атлетика, рухливі ігри.</b></p> <p><b>Мета</b> вивчення навчального курсу з дисципліни «Фізичне виховання» - сформувати у студента загальні основи теорії і методики</p>

фізичного виховання, які розповсюджуються на широку галузь застосування.

**Завдання** навчальної дисципліни: визначити предмет і зміст теорії і методики фізичного виховання; можливості адаптації організму людини до умов навколишнього середовища, розвиток оздоровчого ефекту під час виконання фізичних вправ, формування потреби людини у здоров'ї і можливість її задоволення у процесі фізичного виховання;.

Згідно вимогами освітньо-професійної програми студенти повинні **знати**: механізм впливу занять фізичними вправами на зміцнення здоров'я, профілактику професійних захворювань і шкідливих звичок.

Студенти повинні **вміти**: правильно демонструвати техніку виконання вивчених прийомів; самостійно підбирати вправи для вирішення поставленого на заняттях завдання.

**Скласти**: контрольні нормативи з фізичної підготовки; контрольні питання з теоретичної підготовки.

