

Назва кафедри	Громадського здоров'я та медико-біологічних основ фізичної культури
Назва дисципліни	Гігієна і санітарія туристско-рекреаційних комплексів
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредити (120 год.)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	4 курс, 7 семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр (7)
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна/заочна
Попередні умови	Вивчення дисциплін: Фізіологія Безпека життєдіяльності
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	242 Туризм
Короткий опис дисципліни	<p>Вивчення дисципліни «Гігієна і санітарія туристско-рекреаційних комплексів» передбачає формування знань в галузі санітарії та гігієни для підвищення стійкості організму до несприятливих факторів довкілля, втілення в життя необхідних санітарно-профілактичних заходів, спрямованих на збереження здоров'я, ведення здорового способу життя, забезпечення раціонального харчування, застосування гігієнічних факторів з метою підвищення працездатності залежно від вікових і статевих особливостей, видів туризму тощо, покращення умов активного відпочинку населення.</p> <p>Завдання курсу</p> <p>Теоретичні:</p> <ul style="list-style-type: none"> - сформулювати уявлення про методи досліджень, які використовуються у санітарії та гігієні; - сформулювати уявлення про санітарно-гігієнічні особливості впливу факторів зовнішнього середовища на організм туристів; - сформулювати знання з питань особистої гігієни та режиму дня; - сформулювати знання про гігієнічні особливості раціонального харчування туристів; - сформулювати знання про причини виникнення інфекційних захворювань та харчових отруєнь, заходи щодо їх профілактики під час проведення туристичних мандрівок. <p>Практичні:</p> <ul style="list-style-type: none"> - визначати температуру, вологість, атмосферний тиск та швидкість руху повітря; - визначати висоту розташування туристичного комплексу за результатами атмосферного тиску; - визначати органолептичні властивості води, її хімічний склад; - визначати вміст CO₂ у повітрі критичних приміщень; - проводити санітарно-гігієнічне обстеження туристичних комплексів; - визначати енергетичні витрати туристів таблично-хронометражним методом; - визначати хімічний склад та калорійність добового

	<p>раціону харчування туристів за даними меню-розгортки;</p> <ul style="list-style-type: none">– давати гігієнічну оцінку повноцінності добового раціону харчування та рекомендації щодо його корекції;– скласти гігієнічні схеми відновлення працездатності в обраному виді туризму.
--	--