

Перелік вибіркових дисциплін

ОР бакалавр

Назва кафедри	Теорії та методики спорту
Назва дисципліни	Гірськолижний спорт
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредити 120 годин.
Курс та півріччя, де починається дисципліна	2 курс, 2 півріччя, 4 семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна
Попередні умови	Знання основ дисципліни «Лижний спорт»
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	017 Фізична культура і спорт
Короткий опис дисципліни	<p>Вивчення дисципліни «Гірськолижний спорт» передбачає формування знань з методики навчання основних способів та пересувань в гірськолижному спорті.</p> <p>Завдання курсу</p> <p>Теоретичні:</p> <ul style="list-style-type: none">– ознайомлення з видами гірськолижного спорту;– ознайомлення з правилами змагань;– знання з безпеки життєдіяльності та запобігання травматизму під час проведення занять та тренувань у дисциплінах гірськолижного спорту;– ознайомлення з основами надання першої медичної допомоги. <p>Практичні:</p> <ul style="list-style-type: none">– набути вміння володіння технікою пересування на лижах у різних дисциплінах гірськолижного спорту;– підготовка трас до навчально-тренувальних занять.