

Перелік вибірових дисциплін ОР бакалавр - СО(ФК)

Назва кафедри	Теорії та методики фізичної культури
Назва дисципліни	Основи кінезіології
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредити (120 годин)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	4 курс, 7 семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	один семестр
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна та заочна форма навчання
Попередні умови	Опанування знаннями з медико-біологічних дисциплін, а також теорії і методики фізичного виховання
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	227 Фізична терапія, ерготерапія, 014 Середня освіта (Фізична культура)
Короткий опис дисципліни	<p>Викладає дисципліну: Томенко Олександр Анатолійович, доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор, Відмінник освіти України, автор понад 180 наукових праць.</p> <p>Вивчення дисципліни передбачає формування знань, умінь і навичок, які будуть необхідні для ефективного управління руховою діяльністю, опанування ефективними способами аналізу рухів людини для ефективного навчання різноманітних рухових дій та самостійної роботи з корекції та виправлення рухових недоліків.</p> <p>Завдання курсу:</p> <ul style="list-style-type: none"> - створити умови для оволодіння студентами знаннями з кінезіології; - навчити студентів проведенню вимірювань основних кінематичних і динамічних параметрів людських рухів, здійсненню соматометричних вимірювань; - сприяти оволодінню студентами теоретичними і практичними знаннями для навчання рухам; <p>Після вивчення дисципліни студенти повинні:</p> <p style="text-align: center;">знати :</p> <ul style="list-style-type: none"> • історію кінезіології як науки; • структуру опорно-рухового апарату людини; • властивості скелетних м'язів людини; • основи формування рухових вмінь та навичок; • основи фізичної підготовки дітей шкільного віку; <p style="text-align: center;">вміти :</p> <ul style="list-style-type: none"> • визначати довжину і центри мас біоланцюгів тіла людини; • аналізувати антропометричні показники людини; • складати комплекси вправ для навчання рухам з урахуванням режимів роботи м'язів тощо