

Назва кафедри, викладач	Кафедра психології Усик Д.Б. – к. психол. н., доц.
Назва дисципліни	Основи самопізнання
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредити (120 год.)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	2 курс, 3 семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна, заочна
Попередні умови	Вивчення дисциплін «Загальна психологія», «Вікова психологія».
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	Всі спеціальності
Короткий опис дисципліни	<p>Вивчення дисципліни «Основи самопізнання» передбачає формування знань з основних проблем самопізнання і саморегуляції особистості.</p> <p>Завдання курсу</p> <p>Теоретичні:</p> <ul style="list-style-type: none"> -сформувані у студентів знання про сутність та закономірності психічного розвитку людини завдяки власній активності по засвоєнню соціально-історичного досвіду; -розвинути уявлення про психологічні особливості процесу самопізнання і самовиховання. <p>Практичні:</p> <ul style="list-style-type: none"> -набути вміння вибудовувати власний план самопізнання та обирати ефективні методики саморегуляції; -зрозуміти власну індивідуальність; -розвинути рефлексію.