

Перелік вибірових дисциплін ОР бакалавр

Назва кафедри	Теорії та методики фізичної культури
Назва дисципліни	Спортивно-педагогічне вдосконалення (панкратіон)
Загальна кількість кредитів (годин)	28 кредитів (840 години)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	I курс I півріччя
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	8 семестрів
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна форма навчання
Попередні умови	Достатній рівень фізичної підготовки
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	014 Середня освіта (Фізична культура) та 017 Фізична культура і спорт
Короткий опис дисципліни	<p>Викладає дисципліну: Чередніченко Сергій Вікторович Заслужений тренер України, тренер національної збірної з панкратіону, Заслужений працівник фізичної культури і спорту, доцент кафедри ТМФК.</p> <p>Вивчення дисципліни передбачає формування професійно-педагогічних знань, умінь і навичок, які будуть необхідні для роботи у різних закладах системи освіти для проведення лекційних занять з панкратіону та інших змішаних видів єдиноборств, викладанням фізичної культури за варіативними модулями «ЗФП з елементами панкратіону» (1-4 класи), «Панкратіон» (5-9 класи), «Рукопашний бій з елементами панкратіону» (10-11 класи ліцеїв з посиленою військово-фізичною підготовкою).</p> <p>Завдання курсу</p> <p>Теоретичні:</p> <ul style="list-style-type: none"> - вивчити основи гігієни, техніки безпеки та профілактики травматизму на заняттях єдиноборствами; - ознайомити з класифікацією, систематикою і термінологією у панкратіоні; - сформулювати знання з основ організації, проведення та управління змагальною та навчально-тренувальною діяльністю у процесі занять панкратіоном; - оволодіти знаннями про сучасні методики навчання техніці та тактиці панкратіону і їх вдосконалення на різних етапах підготовки. <p>Практичні:</p> <ul style="list-style-type: none"> - оволодіти вищою техніко-тактичною майстерністю у панкратіоні; - визначати цілі та задачі навчального та тренувального процесів; - підбирати адекватні поставленим задачам засоби і методи тренування; - визначати величину навантажень, адекватну можливостям вихованців; - здійснювати поточний та етапний контроль за станом загальної і спеціальної працездатності спортсменів

