

Перелік вибіркових дисциплін

ОР бакалавр

Назва кафедри	Теорії та методики спорту
Назва дисципліни	Практикум з гімнастики та акробатики
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредити 120 год.
Курс та півріччя, де починається дисципліна	3 курс, 1 півріччя
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна
Попередні умови	Вивчення дисципліни «Загальна теорія підготовки спортсмена», «Гімнастика з методикою викладання»,
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	017 Фізична культура і спорт
Короткий опис дисципліни	<p>«Практикум з гімнастики та акробатики» є вибірковою навчальною дисципліною, яка спрямована на додаткове опанування методиками проведення групових, індивідуальних та персональних занять з гімнастики та акробатики.</p> <p><i>Метою вивчення</i> навчальної дисципліни «Практикум з гімнастики та акробатики» є формування у майбутніх фахівців фізичної культури компетентностей, необхідних для організації і проведення занять з гімнастики та акробатики з людьми різного віку.</p> <p><i>Основними завданнями</i> вивчення навчальної дисципліни «Практикум з гімнастики та акробатики» є: опанування технікою виконання та методиками навчання різним гімнастичним та акробатичним вправам; ознайомлення з методиками організації та проведення тренувальних занять з використанням гімнастичних вправ, гімнастичного інвентарю та обладнання в різних видах спорту; опанування методиками проведення занять з використанням засобів гімнастики та акробатики оздоровчої спрямованості людьми різного віку.</p>