

Перелік вибіркових дисциплін

ОР бакалавр

Назва кафедри	Теорії та методики спорту
Назва дисципліни	Прикладні та оздоровчі види легкої атлетики
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредитів 120 год.
Курс та півріччя, де починається дисципліна	2 курс I півріччя, 3 семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна форма навчання
Попередні умови	Анатомія; загальна та спортивна фізіологія людини; легка атлетика та методика її викладання.
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	017 Фізична культура і спорт 014 Середня освіта, фізична культура Для всіх спеціальностей університету
Короткий опис дисципліни	<p>Вивчення дисципліни «Прикладні та оздоровчі види легкої атлетики» передбачає оволодіння майбутніми фахівцями системою різноманітних оздоровчих занять в процесі життя.</p> <p>Завдання курсу:</p> <ul style="list-style-type: none">– ознайомити студентів з теоретичної і практичної підготовки студентів з проведення занять прикладних та оздоровчих видів легкої атлетики;- навчити визначати раціональні параметри фізичних навантажень у процесі оздоровчих занять різних груп населення та здійснювати корекцію індивідуальних і групових програм відповідно заняттю та віку;– вміти практично використовувати вивчений матеріал у своєму житті і в майбутній професійній діяльності; проводити агітаційну роботу з пропаганди здорового способу життя різних груп населення; планувати та розробляти програму реалізації освітніх, виховних і оздоровчих завдань у процесі фізичного виховання різних груп населення та у навчально-тренувальному процесі підготовки спортсменів; планувати фізичне навантаження відповідно до вікових, статевих, морфофункціональних та психологічних особливостей людини і рівня її підготовленості.