

|  |   |
|--|---|
| Назва кафедри,<br>викладач   | Кафедра психології<br>Мотрук Т.О. – к. психол. н., доц.   |
| Назва дисципліни   | <b>Психологія стресу та ПТСР</b>  |
| Загальна кількість кредитів (годин)                                | 4 кредити (120 год.)  |
| Курс та півріччя, де починається<br>дисципліна                     | 4 курс, 8 семестр   |
| Кількість семестрів, протягом яких<br>вивчається дисципліна        | 1 семестр   |
| Форма навчання, для якої дисципліна<br>пропонується                | Денна, заочна   |
| Попередні умови  | «Психотерапія», «Психофізіологія», «Життєві кризи особистості»<br>«Клінічна психологія», «Основи психосоматики», «Основи<br>психологічного консультування»: |
| Назви спеціальностей, для яких<br>пропонується вивчення дисципліни | Всі спеціальності   |

Короткий опис дисципліни

Дисципліна «Психологія стресу та ПТСР» розглядає особистість у стані стресу та ПТСР, психоемоційні та нейрогуморальні складові цих станів, особливості психологічного та психотерапевтичного втручання у роботі із такими клієнтами.

**Завдання курсу**

**Теоретичні:**

- отримати уявлення про поняття стресу, його види і механізми виникнення;
- систематизувати знання про специфічні психоемоційні переживання та їх можливі наслідки;
- сформувати вміння та навички використання методів діагностики стресу і оволодіння способами, прийомами і методами корекції стресових станів і вироблення копінг-поведінки.
- здобути знання про суспільні ресурси допомоги у стресових та кризових ситуаціях;
- сприяти більш глибокому розумінню власних особистісних проблем.

**Практичні:**

- підбирати засоби екстреної психологічної допомоги у різних ситуаціях;
- використовувати у практичній діяльності психолога різні види регуляції стрес-реакції організму на негативний фактор;
- прогнозувати зміни і динаміку рівня розвитку і функціонування різних складових психіки в нормі і при психічних відхиленнях;
- знаходити правильні організаційно-управлінські рішення і нести відповідальність за їх прийняття у нестандартних стресових ситуаціях;
- використовувати психотерапевтичні знання для допомоги здоровій людині у складних життєвих обставинах;
- на основі знань з предмету оцінювати та приймати відповідні рішення в ситуаціях, що вимагають втручання психолога.