

**Перелік вибіркових дисциплін
ОР бакалавр**

Назва кафедри	Теорії та методики спорту
Назва дисципліни	Підвищення спортивної майстерності з Легкої атлетики (Біг на витривалість) / Спортивно-педагогічне удосконалення
Загальна кількість кредитів (годин)	28 кредитів 840 год.
Курс та півріччя, де починається дисципліна	I курс, I півріччя
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 – 8 семестрів
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна
Попередні умови	Певний рівень спортивної підготовки
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	017 Фізична культура і спорт 014 Середня освіта (Фізична культура)
Короткий опис дисципліни	<p>Вивчення дисципліни ЛЕГКА АТЛЕТИКА передбачає підвищення рівня, технічної, тактичної та психологічної підготовленості студентів та надання знань з правил проведення змагань та методики суддівства.</p> <p>Завдання курсу</p> <p>Теоретичні:</p> <ul style="list-style-type: none"> – історичні етапи становлення легкої атлетики в Україні та світі; – оволодіти знаннями теорії і практики викладання дисципліни; – аналіз техніки виконання бігу на витривалість; – обов'язки суддів під час проведення змагань з легкої атлетики; – методику навчання бігу на витривалість; – організацію і проведення змагань з легкої атлетики. <p>Практичні:</p> <ul style="list-style-type: none"> – методика навчання техніки бігу; – самостійно підбирати оптимальні засоби та методи для удосконалення фізичної, технічної та психологічної підготовленості; – володіти всім обсягом необхідних знань та умінь, необхідних для майбутньої професійної діяльності; – брати участь у змаганнях різного рангу з метою підвищення спортивної кваліфікації.