

**Перелік вибіркових дисциплін  
ОР бакалавр**

Назва кафедри	Теорії та методики спорту
Назва дисципліни	Підвищення спортивної майстерності з плавання. Спортивно-педагогічне удосконалення
Загальна кількість кредитів (годин)	28 кредитів 840 год.
Курс та півріччя, де починається дисципліна	I курс, I півріччя
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 – 8 семестрів
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна
Попередні умови	Певний рівень спортивної підготовки
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	017 Фізична культура і спорт 014 Середня освіта (Фізична культура)
Короткий опис дисципліни	<p>Вивчення дисципліни «Підвищення спортивної майстерності з плавання» передбачає підвищення рівня, технічної, тактичної та психологічної підготовленості студентів та надання знань з правил проведення змагань та методики суддівства.</p> <p><b>Завдання курсу</b></p> <p>Основними завданнями вивчення дисципліни є:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) сформувати комплексну систему знань з спортивної підготовки плавців;</li> <li>2) вдосконалити рівень техніко-тактичної та фізичної підготовленості та підвищити спортивну майстерність;</li> <li>3) засвоїти практичні навички організації та проведення тренувальних занять з плавання.</li> </ol>