

**Перелік вибіркових дисциплін
ОР бакалавр**

Назва кафедри	Теорії та методики спорту
Назва дисципліни	Підвищення спортивної майстерності з волейболу пляжного / Спортивно-педагогічне удосконалення
Загальна кількість кредитів (годин)	28 кредитів 840 годин,
Курс та півріччя, де починається дисципліна	1 курс, I півріччя
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 – 8 семестрів
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	денна
Попередні умови	Рівень спортивної майстерності в обраному виді спорту
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	017 Фізична культура і спорт, 014 Середня освіта (Фізична культура)
Короткий опис дисципліни	<p>Завдання курсу:</p> <p><i>Теоретичні:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - історія розвитку гри у волейболі пляжному; - правила гри, інвентар і обладнання; - основи техніки та тактики гри; - вивчення основних принципів спортивного тренування; - ознайомлення з організацією та проведенням змагань з волейболу пляжного. <p><i>Практичні:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - уміти організовувати та проводити змагання з волейболу пляжного; - методика навчання основним прийомам гри у волейболі пляжному: - опанування методикою проведення практичних занять з навчання техніки, тактики гри в волейбол та розвитку фізичних якостей; - брати участь у змаганнях різного рангу з метою підвищення спортивної кваліфікації.