

**Перелік вибіркових дисциплін
ОР «бакалавр»**

Назва кафедри	Теорії та методики фізичної культури
Назва дисципліни	Засоби відновлення у фізичній культурі
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредити (120 год.)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	3 курс 6 семестр (II півріччя)
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна форма навчання
Попередні умови	Достатній рівень фізичної підготовки
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення	014 Середня освіта (Фізична культура), 017 Фізична культура і спорт.
Короткий опис дисципліни	<p>Викладає дисципліну: Леоненко Андрій Васильович, кандидат педагогічних наук, доцент.</p> <p>Мета дисципліни - ознайомити студентів із засобами відновлення у фізичній культурі і спорту та навчити знанням, вмінням та навичкам відновлення, які необхідні щоб стати професійною компетентною, високо продуктивною у відповідність вимогам вищої освіти особистістю, а також забезпечити сформованості професійних якостей, поведінкових та виконавчих дій на рівні посадових вимог викладача фізичного виховання та викладача фізичної культури у закладах вищої освіти. Провідним засобом реалізації вказаної мети є запровадження компетентнісного підходу у навчальний процес, на основі ключових компетентностей як результату навчання.</p> <p>Відповідно до мети сформовано завдання предмета: сприяти формуванню у студентів системи теоретичних та практичних засобів відновлення у фізичній культурі.</p> <p>В результаті вивчення навчальної дисципліни студент повинен</p> <p style="padding-left: 40px;">знати:</p> <p style="padding-left: 40px;">Історію розвитку засобів відновлення у фізичній культурі та спорті.</p> <p style="padding-left: 40px;">Основні засобів відновлення у фізичній культурі та спорті їх характеристика, значення.</p> <p style="padding-left: 40px;">Особливості засобів відновлення у фізичній культурі та спорті залежно від виду травм.</p> <p style="padding-left: 40px;">вміти:</p> <p style="padding-left: 40px;">Використовувати засобів відновлення у фізичній культурі та спорті.</p>