

**Перелік вибіркових дисциплін**  
**ОР бакалавр**  
**ОР бакалавр стн**

Назва кафедри	Здоров'я, фізичної терапії, реабілітації та ерготерапії
Назва дисципліни	Дієтотерапія
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредити (120 годин)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	2 курс, 3 семестр 2 курс, 3 семестр стн
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр (3)
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна
Попередні умови	Відсутні
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	227 Фізична терапія, ерготерапія
Короткий опис дисципліни	<p>Мета викладання навчальної дисципліни: сформувати у студентів вміння і навички з організації системи харчування здорової та хворої людини на різних вікових етапах шляхом застосування сучасних наукових положень нутриціології та з організації харчування в лікувально-профілактичних, оздоровчих і навчальних установах, а також методів профілактики за допомогою спеціально підібраної дієти.</p> <p>Завдання курсу:</p> <p>Теоретичні:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- знати основи фізіології та біохімії харчування, раціонального харчування різних вікових та професійних груп населення;</li> <li>- обґрунтовувати принципи профілактики харчових отруєнь, гострих кишкових інфекцій та захворювань аліментарного походження;</li> <li>- з'ясувати актуальні проблеми сучасних напрямів в фізіології харчування та встановити їх зв'язок зі здоров'ям та працездатністю населення;</li> </ul> <p>Практичні:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- вміти розраховувати фізіологічної потреби організму в харчових та біологічно активних речовинах;</li> <li>- надавати обґрунтування енергетичної цінності та нутрієнтного складу раціону харчування;</li> <li>- виявляти статус харчування організму та його порушень;</li> <li>- вміти розробляти практичні рекомендації щодо організації раціонального харчування різних груп населення.</li> </ul>