

Назва кафедри, викладач	Кафедра психології Дворніченко Л.Л. – к. філос. н. доц.
Назва дисципліни	Екзистенційний коучинг
Загальна кількість кредитів (годин)	3 кредити (90 год.)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	2 курс, 3 семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна, заочна
Попередні умови	Загальна психологія, Вікова психологія, Соціальна психологія
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	Всі спеціальності
Короткий опис дисципліни	<p>Дисципліна «Екзистенційний коучинг» надає можливість студентам ознайомитись з сучасним етапом розвитку коучингу, антропотехнічними технологіями досягнення життєвих цілей.</p> <p>Світ праці людини в інформаційному суспільстві, застарілі погляди на систему життєвих досягнень, нещадне, непрофесійне використання технологій досягнення успіху – приводять до швидкого емоційного вигорання та зниження задоволеності життям. Саме сучасний вид коучингу – екзистенційний спрямований на пошук можливостей світу та здібностей окремої особистості.</p> <p>По закінченню курсу магістранти будуть знати основні фундаментальні мотивації особистості. Та володіти технологіями роботи з основними екзистенційними ресурсами: опори, даності, можливості, гумор, відкритість, цінності, здібності, рішучість, сенси. Та основними екзистенційними ризиками: самоізоляція, «синдром паралічу волі», синдром спустошення успіхом, «рефлекс уявної смерті», екзистенційне вигорання, трикутник «секс-скака-суєта», прокрастинація, «абсурдизація життя», прийняття складних життєвих рішень та ін.</p>