

Назва кафедри	Кафедра менеджменту освіти та педагогіки вищої школи
Назва дисципліни	Фізична культура та психофізіологічний тренінг
Загальна кількість кредитів (годин)	5 кредитів (150 год.)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	1 курс, 2 семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	денна
Попередні умови	
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	011 Освітні, педагогічні науки
Короткий опис дисципліни	<p>Розуміти оздоровчі і розвиваючі можливості фізичної культури; методики корекції психофізіологічного стану людини засобами фізичної культури.</p> <p>Вміти застосовувати методики розвитку фізичних якостей та прийоми саморегуляції фізичного і психічного стану; методики контролю власного стану в процесі виконання програм забезпечення фахової дієздатності.</p> <p>Здатність використовувати оздоровчий потенціал фізичної культури та застосувати фізичні вправи для підтримки психічного і фізичного стану; використовувати методики розвитку фізичних якостей для поліпшення фахової дієздатності (професійної діяльності).</p> <p>Вміти користуватися методиками психофізичного тренінгу; фіксувати характеристики показників самоконтролю психофізіологічного стану.</p>