

## Перелік вибірових дисциплін

### ОР Магістр

Назва кафедри	Громадського здоров'я та медико-біологічних основ фізичної культури
Назва дисципліни	Гігієнічний супровід процесу підготовки спортсменів
Загальна кількість кредитів (годин)	5 кредитів (150 год.)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	1 курс, 2 семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр (2)
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна/заочна
Попередні умови	
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	017 Фізична культура і спорт
Короткий опис дисципліни	<p>«Гігієнічний супровід процесу підготовки спортсменів» – навчальна дисципліна, щодо здатності усвідомлення соціальної значущості майбутньої професії, здатності ефективно реалізовувати завдання державної політики щодо формування навичок здорового способу життя, свідомого ставлення до власного здоров'я та здоров'я оточуючих, володіння базовими знаннями із сутності, принципів, форм роботи та змісту гігієни під час тренувань; здатності до ефективної комунікації в колективі; здатність оцінювати зміни функціонального стану організму спортсменів у тренувальному процесі; здатність до науково-методичного забезпечення тренувань з особами різних вікових груп; здатність до пропагування і реалізації навичок здорового способу життя.</p> <p><b>Завданням дисципліни</b> «Гігієнічний супровід процесу підготовки спортсменів» є сформувати знання про гігієнічні основи діяльності у сфері підготовки спортсменів; знання про фізичний розвиток, вікові особливості функціонування фізіологічних систем організму; навички оцінювання функціонального стану та адаптаційних можливостей організму спортсменів у процесі їх підготовки; уміння обирати оптимальний рівень інтенсивності фізичного навантаження під час тренувань із урахуванням віково-статевих особливостей дітей, підлітків та молоді; умінні використовувати навички надання домедичної допомоги за умови травм, нещасних випадків та формування здорового способу життя.</p>