

Назва кафедри, викладач	Біології людини, хімії та МНХ, Колесник Ю.І.
Назва дисципліни	Хронобіологія людини
Загальна кількість кредитів (годин)	5 кредитів (150 годин)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	1 курс (2 семестр)
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	денна, заочна
Попередні умови	Анатомія людини, Цитологія, Фізіологія людини, Біогеографія, Біохімія, Фізіологія ВНД
Назва спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисциплін	091 Біологія
Короткий опис дисципліни	<p>Мета викладання навчальної дисципліни „Хронобіологія” – сформувати систему знань щодо фізіологічних механізмів біологічних ритмів, які мають місце в організмі людини та роль цих процесів у життєдіяльності.</p> <p>В результаті вивчення дисципліни ви будете знати:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> теоретичні та методологічні основи біоритмології (хронобіології), закономірності між ритмічними коливаннями в живих системах; <input type="checkbox"/> основні біологічні ритми в організмі людини та загальні принципи їхньої регуляції; ритми активності; принципи функціонування «біологічних годинників»; сучасні підходи до вивчення біоритмів на різних рівнях організації. <p>вміти:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> класифікувати біологічні ритми, передбачити зміни у функціонуванні організму у випадку порушення того чи іншого біоритму; розраховувати амплітуду коливань в живих системах <input type="checkbox"/> давати об’єктивну оцінку зв’язку різних біологічних явищ з біоритмами; <input type="checkbox"/> використовувати індивідуальну структуру біоритмів людини під час планування та здійснення професійної діяльності (в т.ч. освітньої); <input type="checkbox"/> застосовувати засоби діагностики десинхронозів та основні методи їх профілактики; <input type="checkbox"/> використовувати знання про види та природу біоритмів задля корекції режиму праці і відпочинку з метою самооздоровлення та покращення режиму практичної життєдіяльності.

CIRCADIAN RHYTHMS

