

Перелік вибіркових дисциплін

ОР магістр

Назва кафедри	Громадського здоров'я та медико-біологічних основ фізичної культури
Назва дисципліни	Методичні основи оцінки адаптації до фізичних навантажень
Загальна кількість кредитів (годин)	5 кредитів (150 годин)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	1 курс, 1 семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр (1)
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна/заочна
Попередні умови	
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	014 Середня освіта (Фізична культура)
Короткий опис дисципліни	<p>«Методичні основи оцінки адаптації до фізичних навантажень» – навчальна дисципліна, для забезпечення формування таких компетентностей як здатність до усвідомлення соціальної значимості обраної професії; здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел; здатність управляти навчальними процесами у сфері фізичної культури, які є складними, непередбачуваними та потребують нових стратегічних підходів; здатність розв'язувати проблеми у сфері фізичної культури у нових або незнайомих середовищах за наявності неповної або обмеженої інформації з урахуванням аспектів соціальної та етичної відповідальності; здатність планувати, організовувати та здійснювати самостійні наукові дослідження з проблем фізичної культури; здатність впроваджувати у практичну діяльність результати наукових досліджень, спрямованих на вирішення прикладних завдань у сфері фізичної культури; здатність використовувати сучасні фізкультурно-оздоровчі технології у професійній діяльності.</p> <p>Ефективно реалізовувати державні завдання щодо зміцнення і збереження здоров'я підростаючого покоління, володіння базовими знаннями з діагностики функціонального стану організму, здатність до науково-методичного забезпечення та</p>

	<p>проведення медико-педагогічного спостереження, здатність оцінювати зміни функціонального стану школярів під час занять фізичною культурою.</p> <p>Завданням дисципліни «Методичні основи оцінки адаптації до фізичних навантажень» є формування знань про загальні поняття теорії адаптації та функціональних систем; оволодіння методиками оцінки адаптаційних та функціонально-резервних можливостей організму, рівня фізичного здоров'я; сформулювати уявлення про стан здоров'я, фізичний розвиток і морфофункціональні особливості організму школярів у зв'язку із заняттями фізичними вправами, спортом та функціонування організму при нерациональних режимі і методиці навантажень; навчити основним методам і прийомам діагностики функціонального стану організму учнів; навчити методикам застосування навантажувальних тестів для оцінки фізичної працездатності й функціональної активності серцево-судинної та дихальної систем.</p>
--	--