

**Перелік вибірових дисциплін
ОР магістр**

Назва кафедри	Теорія та методика фізичної культури
Назва дисципліни	Методика оздоровчих тренувань
Загальна кількість кредитів (годин)	5 кредитів (150 год.)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	1 курс, 1 семестр (I півріччя)
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	денна та заочна форма навчання
Попередні умови	Вивчення дисциплін: Теорія і методика фізичної культури; Основи здорового способу життя; Рухливі ігри з методикою викладання; Атлетизм з методикою викладання
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	014 Середня освіта (Фізична культура); 017 Фізична культура і спорт
Короткий опис дисципліни	<p>Викладає дисципліну: Іваній Ігор Володимирович, доктор педагогічних наук, доцент.</p> <p>Методика оздоровчих тренувань – це формування у студентів усвідомленого і відповідального ставлення до власного здоров'я, спонукаючи до використання оздоровчих технологій у практиці повсякденного життя з метою підвищення працездатності, успішності навчання, покращення в цілому якості життя та створення умов потенційного довголіття, а також передачі набутих знань та практичного досвіду підростаючому поколінню, що беззаперечно буде сприяти позитивному вирішенню проблеми здоров'я нації.</p> <p>Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями:</p> <ul style="list-style-type: none"> • здатність надавати організаційні-методичні поради до проведення занять з методики оздоровчих тренувань; • здатність використовувати методи і принципи оздоровчих тренувань, які використовуються на уроках фізичної культури; • здатність володіти методикою і формами організації оздоровчого тренування школярів та різних вікових груп населення; • здатність самостійно проводити заняття з різних видів оздоровчої направленості враховуючи вік, стан здоров'я, фізичну підготовленість; • здатність виконувати нормативні теоретичні та практичні вимоги з оздоровчого тренування. <p>ФК 3. Здатність застосовувати сучасні методи й освітні технології у фізичному вихованні для розвитку професійно важливих фізичних і психофізичних якостей у представників різних спеціальностей для реалізації професійно орієнтованої моделі організації фізичного виховання</p> <p>ФК 4. Здатність оцінювати результати навчання та зміни фізичного стану учнів та студентів в процесі фізичного виховання</p>