

## Перелік вибіркових дисциплін

### ОР магістр

Назва кафедри	Здоров'я, фізичної терапії, реабілітації та ерготерапії
Назва дисципліни	Постізометрична релаксація
Загальна кількість кредитів (годин)	5 кредитів (150 год.)
Курс та семестр, де починається дисципліна	1 курс, 2 семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр (2)
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна, заочна
Попередні умови	
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	227 Фізична терапія, ерготерапія
Короткий опис дисципліни	<p>Мета навчальної дисципліни – формування у студентів визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема отримання практичних навичок з організації та проведення лікувального та реабілітаційного масажу та мануальної терапії, та застосування їх в комплексних програмах фізичної терапії та ерготерапії.</p> <p>Навчити техніці виконання найпростіших мануальних способів, що застосовуються для усунення блокування міжхребцевих, дуговідросткових, ребровохребцевих і периферичних суглобів. 7. Ознайомити з ученням про постізометричну релаксацію м'язів (ПРМ) і навчити методиці виконання найпростіших її вправ.</p>