

## Перелік вибіркових дисциплін

### ОР магістр

Назва кафедри	Теорії та методики спорту
Назва дисципліни	Теоретико-методичні основи спорту вищих досягнень
Загальна кількість кредитів (годин)	3 кредити (90 год.)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	I курс,
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна, заочна
Попередні умови	
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	017 Фізична культура і спорт
Короткий опис дисципліни	<p>Курс “Теоретико-методичні основи спорту вищих” досягнень повинен суттєво підсилити професійну підготовку в обраному виді спорту, розкрити технологію праці тренера з обраного виду спорту, викладача фізичної культури.</p> <p><b>Завданням є:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Сприяння розвитку творчого світогляду, та формування системи спеціальних знань.</li><li>2. Забезпечення теоретичної і практичної підготовки студентів до професійної діяльності тренера - викладача з обраного виду спорту, та в сфері фізичної культури – в результаті чого студенти повинні знати:<ul style="list-style-type: none"><li>– класифікацію та термінологію дисципліни;</li><li>– методику проведення та організацію навчально-тренувальних занять з обраного виду спорту;</li><li>– організацію та проведення наукових досліджень;</li><li>– володіти різними методами та методиками відновлення після навантаження; самостійно складати та контролювати програму тренувальних навантажень.</li></ul></li></ol>