

Вибіркова дисципліна рівень «Магістр»

Назва кафедри	Кафедра теорії та методики фізичної культури
Назва дисципліни	Теорія спортивного тренування
Кількість кредитів	5 кредитів (150 годин)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	I курс (II півріччя)
Кількість семестрів протягом яких вивчається	один семестр
Форма навчання для якої дисципліна пропонується	Денна/заочна
Попередні умови	«Теорія і методика фізичного виховання», «Теорія фізичної культури, фізичне виховання різних груп населення».
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	014 Середня освіта (Фізична культура)
Короткий опис дисципліни	<p>Метою вивчення навчальної дисципліни є оволодіння студентами фаховими знаннями та навичками з теорії спорту, для якісної організації гурткових занять у закладах загальної середньої та фахової передвищої освіти.</p> <p>У процесі навчання у студентів формуються такі фахові компетентності:</p> <p>ФК 1. Здатність формувати розуміння теоретико-методичних основ фізичного виховання різних груп населення, проектувати технології здоров'язбереження, розвитку рухових умінь і навичок та фізичних якостей, гігієнічних основ діяльності у сфері фізичної культури</p> <p>ФК 8. Здатність організовувати спортивно-масові заходи для досягнення нормального рівня здоров'я, оптимального фізичного стану та кондицій осіб різного віку (у тому числі й з відхиленнями стану здоров'я),</p> <p>Отримані знання надають додаткові можливості для успішної організаційної секційної (гурткової) роботи з видів спорту в закладах освіти.</p>