

Назва кафедри	Теорії та методики спорту
Назва дисципліни	Здоровий спосіб життя та профілактика травматизму в спортивній діяльності
Загальна кількість кредитів (годин)	3 кредити 90 год.
Курс та півріччя, де починається дисципліна	2 курс, 1 півріччя
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна, Заочна
Попередні умови	
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	017 Фізична культура і спорт
Короткий опис дисципліни	Метою викладання дисципліни «Здоровий спосіб життя та профілактика травматизму в спортивній діяльності» є формування у здобувачів вищої освіти необхідних знань і умінь з сучасних оздоровчих технологій, які допоможуть у створенні ефективного здоров'язбережувального середовища; формування практичних навичок щодо діагностики стану здоров'я, фізичного розвитку, рухової активності та профілактики травматизму в спортивній діяльності.