

**Перелік вибіркових дисциплін  
ОП Середня освіта (Фізична культура) бакалавр**

Назва кафедри	Теорія та методика фізичної культури
Назва дисципліни	Оздоровчі види єдиноборств
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредити (120 год.)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	4 курс, 7 семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається	1 семестр (7)
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	денна та заочна форма навчання
Попередні умови	Вивчення дисциплін: Теорія та методика фізичної культури Одноборства з методикою викладання
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	014 Середня освіта (Фізична культура)
Короткий опис дисципліни	<p>Викладає дисципліну: Чередніченко Сергій Вікторович, доцент кафедри теорії та методики фізичної культури, Заслужений працівник фізичної культури та спорту України, Заслужений тренер України.</p> <p>Мета: оволодіння студентами компетентностями щодо вивчення та узагальнення теоретичних та методичних джерел застосування у фізичному вихованні молоді елементів оздоровчих видів єдиноборств, реалізації можливостей до самовдосконалення, пізнання і творчості, формування здорового образу життя.</p> <p>Очікувані результати:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• знати теоретико-методичні основи фізичної культури, технології здоров'язбереження, методики розвитку рухових умінь і навичок та фізичних якостей засобами оздоровчих видів єдиноборств;</li> <li>• проводити заняття та забезпечувати досягнення запланованих результатів навчання та тренування з урахуванням індивідуальних особливостей і потреб учнів та студентів;</li> <li>• здійснювати профілактику травматизму, забезпечувати охорону життя і здоров'я шкільної та студентської молоді;</li> <li>• самостійно проводити заняття в шкільних секціях, гуртках, спортивних клубах, дитячо-юнацьких спортивних школах;</li> </ul> <p><b>ФК 8.</b> Здоров'язбережувальна компетентність як здатність: організовувати безпечне освітнє середовище, використовувати здоров'язбережувальні технології під час освітнього процесу; проведення занять; формувати в учнів культуру здорового та безпечного життя.</p>

