

Перелік вибіркових дисциплін

Назва кафедри	Кафедра громадського здоров'я та медичко-біологічних основ фізичної культури
Назва дисципліни	Адаптаційні та функціонально-резервні можливості організму людини
Загальна кількість кредитів (годин)	3 кредити (90 год.)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	2 курс, 2 семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	один семестр
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна, вечірня та заочна форма навчання
Попередні умови	Вивчення дисциплін: Анатомія людини, Фізіологія людини, Гігієна, Вікова фізіологія та здоров'я дитини, Фізіологія спорту та фізичних вправ, Основи медичних знань, Спортивна медицина, Медико-педагогічний контроль
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	017 Фізична культура і спорт
Короткий опис дисципліни	<p>Викладає дисципліну: Калиниченко Ірина Олександрівна</p> <p>Студенти опанують основами теорії адаптації та закономірностями її формування за різних умов життєдіяльності, теоретичними знаннями про сучасні методи функціональної діагностики, практичними навичками комплексного дослідження функціонального стану серцево-судинної, дихальної, м'язової систем, а також центральної та периферичної нервової системи.</p> <p>Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями:</p> <ul style="list-style-type: none"> • здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини; • здатність оцінювати фізичну працездатність і

	<p>функціональні можливості серцево-судинної та дихальної систем з використанням навантажувальних тестів в умовах тренувань та аналізувати дані, отримані під час функціональної діагностики в умовах медичних закладів;</p> <ul style="list-style-type: none">• здатність використовувати знання про показання та протипоказання для направлення на дослідження функцій органів та систем, про можливості сучасної діагностичної апаратури в оцінці функціонального стану органів та систем;• надавати організаційні-методичні поради щодо підвищення адаптаційних можливостей організму та визначати заходи з фізкультурно-спортивної реабілітації;• здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя; <p>застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом; надавати долікарську медичну допомогу при невідкладних станах та патологічних процесах в організмі людини</p>
--	--

