

ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ

Адреса: м. Суми, вул. Роменська, 87 (Навчально-науковий інститут фізичної культури, 4 корпус, гуртожиток № 2, спорткомплекс)

За консультаціями звертайтеся за телефонами:

+38 (0542)5925

ЛЯННА Галина Юріївна

E-mail: reabil@sspu.edu.ua

Фахівці кафедри здоров'я, фізичної терапії, реабілітації та ерготерапії

ЗВІРЯКА Олександр Миколайович

ЛЯННА Галина Юріївна

ТОНКОПЕЙ Юлія Леонідівна

МІХЕЄНКО Олександр Іванович

ЛИТВИНЕНКО Віталіна Анатоліївна

БЕСПАЛОВА Оксана Олександрівна

Графік надання реабілітаційних послуг / консультування

| <i>Назва послуги</i> | <i>Дні та години прийому</i> | <i>Місце проведення</i> | <i>Відповідальна особа</i> |
|--|--|---|----------------------------|
| Масажні процедури | 11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ понеділок, середа, п'ятниця | 4 учбовий корпус, 1 масажний кабінет | Г.Ю. Лянна |
| Формування індивідуальної програми реабілітації | 11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ вівторок | 2 гуртожиток, кабінет доклінічної та клінічної практики ерготерапії та доклінічної та клінічної практики фізичної терапії | О.М. Звіряка |
| On-line консультації реабілітаційног | 11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ четвер | Західний реабілітаційно-спортивний | Ю.Л. Тонкопей |

| | | | |
|---|---|------------------------------------|-----------------|
| <i>о супроводу ветеранів війни та їх супроводжуючих у повоєнний час</i> | | центр НКСІУ | |
| <i>Оздоровче плавання</i> | 13 ⁰⁰ -14 ⁰⁰ середа. 11 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ субота (самостійно) | Плавальний басейн ННІФК | О.І. Міхеєнко |
| <i>Консультавання з арт-терапії</i> | 12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ четвер | 4 учбовий корпус, аудиторія 319 | В.А. Литвиненко |
| <i>Фітнес програми аеробної та силової спрямованості</i> | 14 ²⁰ -15 ⁰⁰ понеділок | 4 учбовий корпус, аудиторія 307 | О.О. Беспалова |

Соціальна мережа кафедри терапії та реабілітації



Основні завдання та функції:

► **Масажні процедури** передбачають зняття спазмів, гіпертонусу і перенапруги м'язів; зняття болю хребта і суглобів; покращення кровообігу; підвищення тону судин і шкіри; стимуляція активності всіх систем і органів; запобігання надмірної набряклості; нормалізація обмінних процесів; нормалізація стану нервової системи.

► **Формування індивідуальної програми реабілітації** має для ветерана рекомендаційний характер, він має право відмовитися від того чи іншого виду, форми та обсягу реабілітаційних заходів, а також від реалізації програми в цілому. Ветеран має право самостійно вирішити питання про забезпечення себе конкретним технічним засобом або видом реабілітації, включаючи автомобілі, крісла-коляски, протезно-ортопедичні вироби, друковані видання зі спеціальним шрифтом, звукопідсилюючу апаратуру, сигналізатори, відеоматеріали з субтитрами або сурдоперекладом, іншими

аналогічними засобами. Здійснюємо оцінку реабілітаційного потенціалу, що включає:

- стан фізичного розвитку (конституційно-анатомічні особливості, вікові і статеві відмінності, рівень фізичного розвитку і фізичної підготовленості - зростання стоячи і сидячи, вага, окружність грудної клітини і різних груп м'язів, м'язова сила, витривалість, швидкість дій і рухових реакцій, спритність, життєва ємність легенів, просторова орієнтування, рухова координація і ін.);

- психофізіологічну витривалість - інтегральну оцінку фізичної і фізіологічної витривалості з урахуванням властивостей нервової системи (сили, врівноваженості, рухливості, лабільності і динамічності), оцінки стану сенсорних і перцептивних систем, стану пізнавальних функцій (уваги, пам'яті, мислення), рівня розвитку мови і специфічних коркових функцій (листи, рахунки, читання), стійкості цих функцій до навантажень. Істотним при оцінці психофізіологічної витривалості є також облік стійкості рівня сенсомоторної координації та інших аспектів, що відрізняють за виконавську сторону діяльності, а крім того - швидкість і міцність формування навичок;

- емоційну стійкість (динамічні властивості емоцій і почуттів людини, легкість виникнення і згасання емоційних реакцій, їх інтенсивність, інертність, модальність виникають емоцій (гнів, радість, страх і ін.), Наскільки емоційні процеси надають деструктивний вплив на діяльність, наскільки його емоції піддаються контролю);

- дані про рівень розвитку професійно важливих знань, навичок, умінь (оцінка теоретичної підготовки та практичного досвіду для виконання конкретної роботи).

► **Он-лайн консультації реабілітаційного супроводу ветеранів війни та їх супроводжуючих у повоєнний час** передбачає організацію фізотерапевтичних активностей вегетативного забезпечення орієнтації; організація динамічних рухливих компонентів у побутових умовах життєдіяльності; апробація рухливих комплексів із задіянням провідних сенсорних систем.

► **Оздоровче плавання** передбачає вивчення теоретичних основ оздоровчих занять на воді; оволодіння технікою полегшених способів плавання; оволодіння методикою навчання оздоровчим вправам та методикою удосконалення в їх техніці; розвиток функціональних систем організму та зміцнення здоров'я.

► **Консультування з арт-терапії** передбачає застосування терапії образотворчим мистецтвом (нетрадиційні техніки малювання, паперова пластика, тісто терапія, пісочно-терапія), що дозволяє покращити

катарсистичні комунікативно-рефлексивні, регулятивні та творчі навички військовослужбовців та членів їхніх родин.

► **Фітнес програми аеробної та силової спрямованості** дозволяють ознайомити ветеранів з необхідними теоретичними положеннями з загальних основ фітнес програм аеробної та силової спрямованості, з класифікацією видів, висвітлити структурні компоненти в фітнесі, ознайомитись з їх різновидами, визначити основні базові рухи та оволодіння термінологією, ознайомити зі структурою складання навчальних комплексів з фітнесу та класифікацією вправ, методичними рекомендаціями до проведення занять; виховання потреби у фізичному вдосконаленні й систематичних заняттях фізичними вправами, зміцнення здоров'я, підвищення рівня життєдіяльності, підвищення функціональних можливостей організму, розвиток та вдосконалення фізичних якостей.