

Назва кафедри	Теорії та методики фізичної культури
Назва дисципліни	Спортивно-педагогічне вдосконалення (силові види спорту)
Загальна кількість кредитів (годин)	14 кредитів (420 годин)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	I курс I півріччя
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	4 семестрів
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна форма навчання
Попередні умови	Достатній рівень фізичної підготовки
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	014 Середня освіта (Фізична культура) (СТН) та 017 Фізична культура і спорт
Короткий опис дисципліни	<p>Викладає дисципліну: Красілов Андрій Дмитрович майстер спорту з пауерліфтингу, Заслужений тренер України /Леоненко Андрій Васильович майстер спорту з панкратіону, к.пед.н., доцент кафедри ТМФК.</p> <p>Під час вивчення навчальної дисципліни «Спортивно-педагогічне вдосконалення (силові види спорту) забезпечуються та формуються спеціальні теоретичні і методичні знання, рухові уміння і навички, вдосконалюється техніка виконання силових вправ, яка необхідна для здійснення професійно-педагогічної діяльності майбутніх учителів фізичної культури.</p> <p>Метою навчальної дисципліни є формування знань, умінь та навичок з силових видів спорту та використання фізичних вправ, тренажерів і нестандартного обладнання для проведення занять у різних вікових групах.</p> <p>Під час вивчення «Спортивно-педагогічне вдосконалення (силові види спорту) студенти повинні знати:</p> <ul style="list-style-type: none"> - основи здорового способу життя; - принципи оздоровчого тренування; - структуру та зміст програм фізкультурно-оздоровчих занять профілактико-оздоровчого та кондиційного характеру відомих вітчизняних та зарубіжних авторів; - нетрадиційні системи фізичних вправ інноваційного характеру; - раціональні параметри фізичних навантажень у процесі фізкультурно-оздоровчих занять; - основні підходи до класифікації тренувальних програм; - форми та методи організації занять з силових видів спорту; <p>вміти:</p> <ul style="list-style-type: none"> - аналізувати науково-педагогічну літературу з силових видів спорту; - використовувати специфічні методи навчання під час проведення занять; - складати тренувальні програми, що використовуються на заняттях у тренажерному залі; - визначати зміст тренувальних програм, спрямованих на розвиток силових здібностей; - складати комплекси вправ з бодіблдингу, пауерліфтингу, важкої атлетики, гирьового спорту, силового багатоборства; - здійснювати корекцію індивідуальних та групових тренувальних програм. - складати комплекс тренувальних вправ для різних груп населення в залежності від фізичного стану, віку, статі та фізичної підготовленості; - здійснювати лікарсько-педагогічного контролю на заняттях з силових видів спорту.