

Назва кафедри	Медико-біологічних основ фізичної культури
Назва дисципліни	Спортивна медицина
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредити (120 год.)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	4 курс, 7 семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна (1-4)	2 семестри (7-8)
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна/заочна
Попередні умови	Вивчення дисциплін: Фізіологія людини Анатомія людини Гігієна Спортивна фізіологія Біохімія
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	022 Охорона здоров'я (227 Фізична терапія, ерготерапія)
Короткий опис дисципліни	<p>Вивчення дисципліни «Спортивна медицина» передбачає формування знань про раціональне використання засобів та методів фізичної культури і спорту для гармонійного розвитку людини, збереження та зміцнення її здоров'я, підвищення працездатності і продовження активного, творчого періоду життя</p> <p><b>Завдання курсу</b></p> <p><b>Теоретичні:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• сформулювати уявлення про стан здоров'я, фізичний розвиток і морфо-функціональні особливості організму людини в зв'язку із заняттями фізичними вправами, спортом;</li> <li>• навчити основним методам і прийомам діагностики функціонального стану організму спортсмена;</li> <li>• ознайомити студентів з основами спортивної патології.</li> </ul> <p><b>Практичні:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• аналізувати літературу з проблем спортивної медицини;</li> <li>• проводити антропометричне обстеження;</li> <li>• застосувати методи та засоби діагностики функціонального стану організму спортсмена;</li> <li>• контролювати стан здоров'я спортсменів та фізкультурників під час занять;</li> <li>• використовувати висновки медичного огляду для корекції тренувального процесу;</li> <li>• надати першу допомогу при травмах та гострих патологічних станах.</li> </ul>