

**Результати опитування першокурсників
Природничо-географічного факультету
2021-2022 н. р.**

Загальна кількість першокурсників на природничо-географічному факультеті у 2021 навчальному році становить 51 особу. В опитуванні прийняли участь **28 ос. – 55%** студентів першокурсників. Анкетування складається із 6 питань.

Ваша стать:

чоловіча: **6 ос. – 21%**;

жіноча: **22 ос. – 79%**.

1. Ваші перші враження від навчання в університеті:

- 1) позитивні: **17 ос. – 61%**;
- 2) негативні: **0 ос. – 0%**;
- 3) ще не склалися: **9 ос. – 32%**;
- 4) утримались від відповіді: **2 ос. – 7%**.

2. Що для Вас є найважчим на даному етапі навчання?

- 1) Пристосуватися до вимог викладачів: **4 ос. – 14%**;
- 2) Ввійти у новий колектив: **3 ос. – 11%**;
- 3) Освоїти нову систему навчання: **15 ос. – 54%**;
- 4) Великий обсяг самостійної роботи: **9 ос. – 32%**;
- 5) Утримались від відповіді: **1 ос. – 4%**.

3. Які причини сповільнюють або заважають швидше адаптуватися до навчання?

- 1) Власна неорганізованість та лінощі: **12 ос. – 43%**;
- 2) Напруга, втома від занять: **7 ос. – 25%**;
- 3) Недостатній інтерес до обраної спеціальності: **1 ос. – 4%**;
- 4) Невміння розподіляти свій час: **5 ос. – 18%**;
- 5) Слабка загальноосвітня підготовка: **4 ос. – 14%**;
- 6) Нерозуміння з боку викладачів та їх завищені вимоги: **1 ос. – 4%**;
- 7) Власний варіант: «нема причин»: **1 ос. – 4%**.

4. Чи турбують Вас серйозно протягом перших тижнів навчання такі проблеми?

- 1) Внутрішня напруга: **7 ос. – 25%**;
- 2) Невпевненість у власних силах: **5 ос. – 18%**;
- 3) Труднощі у засвоєння навчального матеріалу: **8 ос. – 29%**;
- 4) Підвищена тривожність: **4 ос. – 14%**;
- 5) Порухення сну: **14 ос. – 33%**;
- 6) Порівняння себе з іншими: **2 ос. – 7%**;

7) Утримались від відповіді: **2 ос. – 7%.**

5. Як ви оцінюєте морально-психологічний клімат у вашій групі?

- 1) Оптимістичний, дружелюбний: **26 ос. – 92%;**
- 2) Не зовсім комфортний, наявні конфлікти: **1 ос. – 4%;**
- 3) Постійні конфлікти, відсутня дружелюбність: **1 ос. – 4%.**

6. Що, на Вашу точку зору, допомогло б Вам швидше освоїтися в університеті?

- 1) Навчання конспектуванню: **5 ос. – 18%;**
- 2) Структурування часу: **10 ос. – 36%;**
- 3) Соціально-психологічне консультування: **1 ос. – 4%;**
- 4) Заняття, спрямовані на згуртування групи: **6 ос. – 21%;**
- 5) Організація культурного дозвілля: **6 ос. – 21%;**
- 6) Огляд літератури за фахом: **5 ос. – 18%.**

Рекомендації до аналітичної довідки

Станом на 2021 навчальний рік, загальна кількість першокурсників на природничо-географічному факультеті становить 51 особу. В опитуванні по адаптації студентів першокурсників прийняли участь **28 ос.** що складає **55%** студентів. Дане анкетування складається із 6 питань.

Обробка результатів дала можливість побачити, що на природничо-географічному факультеті переважну більшість студентів першого курсу складають дівчата – це 22 особи, що відповідає 79%, а хлопців, у свою чергу значно менше – 6 осіб, що відповідає всього 21%.

Хотілося б відмітити деякі моменти, що стосуються перших вражень про навчання в університеті, які склалися у студентів за такий короткий час. По-перше: це наявність позитивних вражень від навчання та перебування в університеті – 17 осіб, що складає 61%, і 9 осіб – це 32%, які ще не визначилися із відповіддю на це питання. По-друге: наявність оптимістичних і дружелюбних оцінок морально-психологічного клімату групи і колективу в цілому – 26 осіб, що складає 92%. Але для однієї особи – 4% морально-психологічний клімат у групі не є повністю комфортним і наявні навіть конфлікти. І ще 1 особа – 4% у якої наявні постійні конфлікти і відсутні дружелюбні відносини.

На даному етапі навчання для студентів першокурсників на першому місці і найважливішим є освоїти нову систему навчання в університеті – 15 осіб, що складає 54%. Друге місце займає великий обсяг самостійної роботи – 9 осіб, що складає 32%. Третє і четверте місця поєднують між собою пристосування до вимог викладачів – 4 особи, що складає 14% та входження до нового колективу, 3 особи – 11%.

Не зважаючи на досить високий відсоток позитивних вражень від навчання в університеті – 17 осіб (61%) та оптимістичну оцінку морально-психологічного клімату в групі 26 осіб (92%). Все ж таки є деякі причини, які сповільнюють або заважають швидкій адаптації студентів, а саме власна неорганізованість та лінощі – 12 осіб – 43%; напруга та втома від занять – 7 осіб, що складає 25%; невміння розподіляти свій час – 5 осіб – це 18%. Також слабка загальноосвітня підготовка – 4 особи – 14 %. Ще фактором який сповільнює адаптацію є недостатній інтерес до обраної спеціальності – 1 особа – це 4%; та нерозуміння з боку викладача 1 особа – 4%.

Під час перших днів тижня студентів першого курсу значною мірою турбують такі проблеми, як: порушення сну – 14 осіб – це 50%; труднощі у засвоєнні навчального матеріалу – 8 осіб – це 29%; внутрішня напруга – 7 осіб – 25%; невпевненість у власних силах 5 осіб – 18%; підвищена тривожність – 4 особи – 14%; та порівняння себе з іншими 2 особи – 7%.

Значною мірою допомогло б краще та швидше адаптуватися студентам до нових умов перебування та навчання в університеті: структурування часу – 10 осіб –

це 36%; організація культурного дозвілля – 6 осіб – це 21%; заняття, спрямовані на згуртування групи – 6 осіб – це 21%; навчання конспектуванню – 5 осіб – це 18% та огляд літератури за фахом – 5 осіб – 18%; соціально-психологічне консультування – 1 особа – 4%.

Із упевненістю можна сказати, що студенти першого курсу природничо-географічного факультету є достатньою мірою адаптованими до нових умов перебування в університеті.

Про це свідчать їх позитивні перші враження про університет – 61%; оптимістичний та дружелюбний морально-психологічний клімат у групі – 92%. Однак існують природні для даного етапу складності, які заважають повній адаптації студентів, а саме: освоєння нової системи навчання – 54%, на що студенти витрачають великий обсяг своїх фізичних ресурсів, що і викликає надмірну втому 25%, порушення сну – 50%, невпевненість у власних силах – 18%, труднощі у засвоєнні навчального матеріалу – 29%. Усі ці критерії, у свою чергу впливають на якість навчання. Проте, якщо правильно організувати свій час, дізнатися більше цікавих фактів про свою спеціальність (для більшої зацікавленості в ній і роботі в майбутньому), труднощі у засвоєнні навчального матеріалу стануть меншими, або зникнуть узагалі. Також слід пам'ятати, що краще себе навантажувати в розумній мірі, тож необхідно правильно поєднувати відпочинок та навчання.

**Результати анкетування першокурсників, які проживають у гуртожитках
2021-2022 н. р.**

Природничо-географічного факультету

З метою з'ясування рівня адаптації студентів, які мешкають у гуртожитку та покращення побутових і психологічних умов їх проживання, психологічна служба провела опитування, яке складається із 14 питань відкритого та закритого типу.

Загальна кількість студентів на Природничо-географічному факультеті – **51** особа. Було опитано – **28** осіб (**55%**), із них проживають у гуртожитку, на даний момент – **20** осіб (**71%**).

- 1. Чи задовольняють Вас, санітарно-гігієнічні умови проживання у гуртожитку (стан приміщень, сантехніки)?**
 - I) так – 4 ос. – 20%;
 - II) частково – 13 ос. – 65%;
 - III) ні – 3 ос. – 15%.

- 2. Чи укомплектовані кімнати меблями для навчання та забезпечення Ваших побутових потреб?**
 - I) так – 8 ос. – 40%;
 - II) частково – 11 ос. – 55%;
 - III) ні – 1 ос. – 5%.

- 3. Чи вважаєте Ви, раціональним норми поселення в кімнатах за кількістю ліжок на одну кімнату:**
 - I) так – 10 ос. – 50%;
 - II) частково – 6 ос. – 30%;
 - III) ні – 4 ос. – 20%.

- 4. Чи вважаєте Ви, раціональним норми поселення в кімнатах за врахуванням віку, спеціальності, змін навчання сусідів по кімнаті:**
 - I) так – 8 ос. – 40%;
 - II) частково – 9 ос. – 45%;
 - III) ні – 3 ос. – 15%.

- 5. Чи є, на Вашу думку, оптимальним графік роботи душової кімнати?**
 - I) так – 3 ос. – 15%;
 - II) частково – 10 ос. – 50%;
 - III) ні – 7 ос. – 35%.

- 6. Чи є, на Вашу думку, оптимальним графік роботи кухні?**
 - I) так – 15 ос. – 75%;

- II) частково – 4 ос. – 20%;
- III) ні – 1 ос. – 5%.

7. Чи є, на Вашу думку, оптимальним графік роботи медпункту?

- I) так – 17 ос. – 85%;
- II) частково – 2 ос. – 10%;
- III) ні – 1 ос. – 5%.

8. Чи задовольняє Вас графік роботи та меню їдальні?

- I) так – 15 ос. – 75%;
- II) частково – 4 ос. – 20%;
- III) ні – 1 ос. – 5%.

9. Чи маєте Ви, можливість зустрічатися з Вашими родичами та друзями в зручний для Вас час, за умови, що Ви цим не заважаєте іншим мешканцям гуртожитку?

- I) так – 4 ос. – 20%;
- II) частково – 11 ос. – 55%;
- III) ні – 5 ос. – 25%.

10. Чи повинні, на Вашу думку, викладачі відвідувати гуртожиток для спілкування із студентами?

- I) так – 4 ос. – 20%;
- II) частково – 10 ос. – 50%;
- III) ні – 6 ос. – 30%.

11. Чи налагодили Ви товариські відносини зі студентами, які мешкають разом з Вами у кімнаті?

- I) так – 14 ос. – 70%;
- II) частково – 3 ос. – 15%;
- III) ні – 3 ос. – 15%.

12. Чи мають випадки вживання наркотиків мешканцями гуртожитку?

- I) так – 2 ос. – 10%;
- II) не знаю – 5 ос. – 25%;
- III) ні – 13 ос. – 65%.

13. Чи потребуєте Ви психологічної допомоги?

- I) так – 1 ос. – 5%;
- II) частково – 2 ос. – 10%;
- III) ні – 17 ос. – 85%.

14. Чи маєте Ви питання, яке потребує нагального вирішення?

I) утримались від відповіді – 13 ос. – 65%;

II) ні, немає – 5 ос – 25%;

III) інколи виникають – 1 ос. – 5%;

IV) «Так, коли будуть працювати плити на кухні та з'явиться гаряча вода»
– 1 ос. 5%.

Рекомендації до аналітичної довідки

З метою з'ясування рівня адаптації студентів, які мешкають у гуртожитку та покращення побутових і психологічних умов їх проживання, психологічна служба провела опитування, яке складається із 14 питань відкритого та закритого типу.

Станом на 2021 навчальний рік, загальна кількість першокурсників на Природничо-географічному факультеті становить **51** особу. В опитуванні прийняли участь **28 осіб**, що складає **55%** студентів, із них проживають у гуртожитку, на даний момент – **20 осіб**, що складає **71%**.

Під час обробки результатів даного дослідження стало зрозуміло, що студентів першого курсу природничо-географічного факультету повністю задовольняють санітарно-гігієнічні умови проживання у гуртожитку – 4 особи, що складають 20%; частково задовольняють – 13 осіб, що складає 65%; і повністю не задоволені станом приміщень та умовами – 3 особи – це 15%.

Задовольняє студентів укомплектованість кімнати меблями для навчання та забезпечення їх побутових потреб. Повністю задоволені – 8 осіб – це 40%; частково задоволені – 11 осіб – це 55%; і повністю не задовольняють – 1 особу – це 5%.

10 осіб студентів – це 50% вважають повністю раціональним норми поселення в кімнатах за кількістю ліжок на одну кімнату; частково задоволені – 6 осіб – це 30%; і повністю не задовольняють норми поселення – 4 особи – це 20%.

Студенти вважають раціональними норми поселення в кімнатах за врахуванням віку, спеціальності, змін навчання сусідів по кімнатах, і їх все влаштовує – 8 осіб – це 40%; частково задоволені – 9 осіб – це 45%; і повністю не задоволені – 3 особи – це 15%.

Хотілося б звернути увагу на те, що повністю задовольняє студентів першого курсу робота графіку душових кімнат – 3 особи – це 15%; повністю не задовольняє – 7 осіб – це 35%; 10 осіб – це 50% – частково ним задоволені.

А ось графік роботи кухні задовольняє майже всіх – 15 осіб – це 75%; 4 особи задовольняє частково – це 20%; і повністю не задоволені – 1 особа – 5%.

Графік роботи медпункту задовольняє – 17 осіб – це 85%; частково задоволені ним лише 2 особи – це 10%; і повністю не влаштовує цей графік – 1 особу – 5%.

На даному етапі проживання у гуртожитку студентів першокурсників повністю задовольняє графік роботи та меню їдальні – 15 осіб – це 75%; частково задовольняє – 4 особи – 20%; і 1 особу повністю не задовольняє графік роботи їдальні – це 5%.

Досить важливим для студентів, які проживають у гуртожитку, далеко від дому та близьких є можливість зустрічатися зі своїми рідними та друзями. Проживаючи у гуртожитку, студенти не позбавлені цієї можливості і вони повністю задоволені, що мають таку змогу – 4 особи – це 20%. Але все ж таки є і такі, які частково задоволені – 11 осіб – це 55%, і повністю не задоволені 5 осіб – 25%.

На питання «Чи повинні, на Вашу думку, викладачі відвідувати гуртожиток для спілкування зі студентами?» думки студентів розділилися. 4 особи – це 20% вважають, що це робити потрібно, а от 10 осіб – 50% переконані, що відвідувати студентів потрібно частково. І 6 осіб – це 30% – не вбачає у цьому ніякої потреби.

Не може не порадувати і той факт, що студенти майже повністю, за такий короткий час, налагодили товариські відносини зі студентами, які мешкають разом із ними в кімнаті – 14 осіб – це 70%; для 3 осіб дана взаємодія далася частково – 15%; і для 3 осіб – 15% це виявилось проблемою.

Хотілося б зазначити, що студенти першого курсу впевнені в тому, що випадків вживання наркотичних речовин мешканцями гуртожитку не має місця взагалі – 5 осіб – це 25%, або ж не знають про такі випадки – 13 осіб – 65%. Однак є 2 особи – це 10%, які знають про такі випадки.

Студенти першокурсники природничо-географічного факультету, які проживають у гуртожитку не потребують психологічної допомоги – 17 осіб – 85%, однак 2 особи – це 10% все ж таки потребують її частково, а 1 особа – це 5% потребують психологічної допомоги.

На останнє питання анкетування яке звучить так «Чи маєте Ви питання, яке потребує нагального вирішення?» студенти 13 осіб – 65% утримались від відповіді; 5 осіб – 25% «ні, немає»; 1 особа – це 5% «інколи виникає», що в свою чергу свідчить про повний самостійний контроль над своїм життям та навчанням, і не бажання чи відсутність потреби у втручанні сторонніх осіб до особистого життя та емоційного простору студента. І лише 1 особа – 5% – «так, коли будуть працювати плити на кухні та з'явиться гаряча вода.

Отже, можна зробити висновок, що студенти першого курсу Природничо-географічного факультету повністю адаптувалися до нових умов проживання у гуртожитку. Про це свідчить високий відсоток показників про налагодження товариськи відносин із іншими мешканцями гуртожитку (70%), про графік роботи кухні, також (75%), про графік роботи медпункту (85%), про графік роботи та меню їдальні (75%), а ось можливість відвідувати та приймати відвідувачів (друзів та родичів) задовольняє частково (55%), про відсутність випадків вживання наркотичних речовин (65%), про непотребу в допомозі та підтримці психолога (85%). Студенти частково задовольняє графік роботи душових кімнат (50%), і санітарно-гігієнічний стан проживання у гуртожитку частково їх задовольняє (65%). Укомплектованість кімнат меблями теж частково – (55%). Студентів частково задовольняє раціональність норм поселення в кімнатах за врахуванням віку, спеціальності, змін навчання сусідів по кімнаті (45%).

Результати опитування «Потреба в психологічній допомозі»

2021-2022 н. р.

Природничо-географічного факультету

Психологічною службою Сумського державного педагогічного університету імені А.С. Макаренка було проведено анонімне анкетування серед студентів першого курсу природничо-географічного факультету. Метою якого є – визначення рівня потреби студентів у наданні їм кваліфікованої психологічної допомоги та підтримки.

Анкетування складається із вісімнадцяти питань на які потрібно відповісти «так» або «ні». Загальна кількість першокурсників природничо-географічного факультету у 2021 навчальному році становить **51** особу. В опитуванні прийняли участь **21 ос. – 41%** студентів першокурсників.

1. Я вважаю, що психологу можна довірити свої таємниці.

- 1) Так – 17 ос. (81%);
- 2) Ні – 4 ос. (19%).

2. Я вважаю, що звертатися до психолога – означає визнати свою слабкість.

- 1) Так – 2 ос. (10%);
- 2) Ні – 19 ос. (90%).

3. Мені дуже потрібна людина, яка б могла мене зрозуміти й допомогти.

- 1) Так – 9 ос. (43%);
- 2) Ні – 12 ос. (57%).

4. Мені здається, що я не зміг би бути до кінця відвертим навіть із спеціалістом-психологом.

- 1) Так – 18 ос. (86%);
- 2) Ні – 3 ос. (14%).

5. Я скоріш довірю свої переживання просто близьким мені людям, аніж навіть найкращому спеціалісту.

- 1) Так – 16 ос. (76%);
- 2) Ні – 5 ос. (24%).

6. Я впевнений(на), що будь-яке звернення до спеціаліста-психолога корисне.

- 1) Так – 16 ос. (76%);
- 2) Ні – 5 ос. (24%).

7. Я вважаю, що немає нічого поганого в тому, щоб звернутися за допомогою до спеціаліста, коли життя не складається.

- 1) Так – 19 ос. (90%);
- 2) Ні – 2 ос. (10%).

8. Я не вірю, що хтось, навіть спеціаліст-психолог, може краще мене розібратися в моїх проблемах.

- 1) Так – 7 ос. (33%);
- 2) Ні – 14 ос. (67%).

9. Я вважаю, що звернутися до психолога – це даремно витрачений час, краще діяти самотужки.

- 1) Так – 3 ос. (14%);
- 2) Ні – 18 ос. (86%).

10. Як би у мене було більше знань із психології, то можна було б уникнути багатьох проблем.

- 1) Так – 15 ос. (71%);
- 2) Ні – 6 ос. (29%).

11. Останнім часом я відчував(ла), що не в змозі сам(а) впоратись зі своїми проблемами.

- 1) Так – 9 ос. (43%);
- 2) Ні – 12 ос. (57%).

12. Я вважаю, що звернутися до спеціаліста з приводу психологічних проблем так само природно, як і звернутися до лікаря з приводу свого здоров'я.

- 1) Так – 16 ос. (76%);
- 2) Ні – 5 ос. (24%).

13. Мені здається, що до психолога звертаються лише ті, хто не хоче сам відповідати за свої вчинки.

- 1) Так – 5 ос. (24%);
- 2) Ні – 16 ос. (76%).

14. Я вважаю, що необхідні знання із психології можна поповнити із книг, а на практичну допомогу психологів розраховувати не варто.

- 1) Так – 5 ос. (24%);
- 2) Ні – 16 ос. (76%).

15.Я вважаю, що раніше люди обходились і без допомоги психологів, то ж і нам вистачить власних знань та досвіду.

- 1) Так – 8 ос. (38%);
- 2) Ні – 13 ос. (62%).

16.Можливість звернутися за допомогою до психолога – велике досягнення у сучасному суспільстві.

- 1) Так – 16 ос. (76%);
- 2) Ні – 5 ос. (24%).

17.Якщо людина намагається всі свої проблеми вирішити самостійно, то рано чи пізно, вона не витримає такої психологічної напруги.

- 1) Так – 15 ос. (71%);
- 2) Ні – 6 ос. (29%).

18.Я думаю, що ні друзі, ні рідні не замінять професіонала-психолога, коли в житті настає криза.

- 1) Так – 11 ос. (52%);
- 2) Ні – 10 ос. (48%).

Рекомендації до аналітичної довідки

Психологічною службою Сумського державного педагогічного університету імені А.С. Макаренка було проведено анонімне анкетування серед студентів першого курсу природничо-географічного факультету. Метою якого є – визначення рівня потреби студентів у наданні їм кваліфікованої психологічної допомоги та підтримки.

Анкетування складається із вісімнадцяти питань на які потрібно відповісти «так» або «ні». Станом на 2021 навчальний рік, загальна кількість першокурсників природничо-географічного факультету становить **51** особа. В опитуванні прийняли участь **21 ос. – 41%** студентів першокурсників.

Під час обробки результатів даного дослідження стало зрозуміло, що студенти першого курсу природничо-географічного факультету вважають, що психологу можна довірити свої таємниці – 17 осіб, що складають 81%. А ось 4 особи, що складає 19% вважають протилежне.

Також студенти вважають, що звернутися до психолога – означає визнати свою слабкість 2 особи – це 10%, а інша частина студентів – 19 осіб, що складає 90% не вважають це звернення виявом слабкості.

9 осіб – це 43% дуже потребують людину, яка б могла зрозуміти й допомогти, а ось 12 особам – 57% не потребують допомоги такої особи.

Більша частина студентів 18 осіб – це 86% зазначили, що не змогли б бути до кінця відвертими навіть із спеціалістом-психологом. Однак 3 особи – це 14%, змогли б бути повністю відвертими без вагань.

16 осіб – 76% надають перевагу довірити свої переживання просто близькій для неї людині, аніж навіть найкращому спеціалісту. Однак 5 осіб – 24% вважають навпаки, вони краще довіряться спеціалісту своєї справи, ані ж комусь іншому.

Переважає більшість студентів 16 осіб – це 76%, вважають, що будь-яке звернення до спеціаліста-психолога корисне, а 5 осіб – це 24% переконані в протилежному.

19 осіб – це 90%, що нічого поганого немає в тому, щоб звернутися за допомогою до спеціаліста, коли життя не складається. Однак 2 особи – це 10% дотримуються іншої думки, і переконані в протилежному.

На питання «Я не вірю, що хтось, навіть спеціаліст-психолог, може краще мене розібратися в моїх проблемах» позитивно відповіло 7 осіб – це 33%, а негативно відповіли 14 осіб – це 67%.

Хотілося б звернути увагу на те, що 3 особи – це 14% вважають, що звернення до психолога – це даремно витрачений час, що краще діяти самотужки, а ось 18 осіб – 86% не згодні із даним твердженням.

15 осіб – це 71% переконані у тому, що як би студенти першого курсу природничо-географічного факультету мали більше знань із психології, то можна було б уникнути багатьох проблем, а ось 6 осіб – 29% переконані у протилежному.

Останнім часом студенти відчують, що вони не в змозі самотужки впоратися зі своїми проблемами 9 осіб – становить 43%, а 12 осіб – це 57% можуть самотійно впоратися зі своїми проблемами.

Значна більшість студентів 16 осіб – становить 76%, вважають, що звернутися до спеціаліста з приводу психологічних проблем так само природно, як і звернутися до лікаря з приводу свого здоров'я. А ось 5 осіб – це 24%, переконані в протилежному.

5 осіб – це 24% вважають, що до психолога звертаються лише ті, хто не хоче сам відповідати за свої вчинки, а 16 осіб – що становить 76%, переконані у тому, що вони повністю відповідають за свої вчинки, навіть якщо і мають звернення до психолога.

Студенти першого курсу природничо-географічного факультету переконані у тому, що необхідні знання із психології можна поповнити із книг, а на практичну допомогу психологів розраховувати не варто 5 осіб – 24%, однак значна кількість студентів переконані у протилежному 16 осіб – 76%.

Також студенти, 8 осіб – це 38% переконані в тому, що раніше люди обходилися без допомоги психологів, то ж зараз студентам вистачить власних знань та досвід, а 13 осіб – 62% не поділяють даної думки.

Хотілося б звернути увагу на те, що можливість звертатися за допомогою до психолога – це велике досягнення у сучасному суспільстві 16 осіб – становить 76%, а 5 осіб – це 24% переконані у протилежному.

15 осіб – становить 71% вважають, що коли людина намагається всі свої проблеми вирішувати самотійно, то рано чи пізно, вона не витримає такої психологічної напруги. Однак 6 осіб – це 29% вважають, що кожен може вирішити свої проблеми самотійно, і через певний проміжок часу не виникне ніяких психологічних навантажень.

11 осіб – це 52% вважають, що ні друзі, ні рідні не замінюють професіонала-психолога, коли в житті настає криза, а 10 осіб, що становить 48%, переконані у протилежному.

Отже, можна зробити висновок, що студенти першого курсу природничо-географічного факультету вважають, що психологу можна довірити свої таємниці 81%. 90% переконані, що звернення до психолога – це не виявлення своєї слабкості. Студенти 57% не потребують людини, яка б могла їх зрозуміти і допомогти. Але 86% не змогли б бути до кінці відвертими із спеціалістом-психологом. 76% скоріш довірять свої переживання просто близьким людям, аніж навіть найкращому спеціалісту. 76% впевнені у тому, що будь-яке звернення до спеціаліста-психолога є корисним. 90% вважають, що немає нічого поганого у тому, щоб звернутися до спеціаліста за допомогою, коли у житті не складається. 67% студентів не вірять, що лише спеціаліст-психолог може допомогти їм розібратися у проблемах. Що в свою чергу не виправдовує відповідь на наступне питання, що звернення до психолога –

це даремна трата часу – 86%. Студенти 71% переконані, що якби вони мали більше знань із психології, то можна було б уникнути багатьох проблем.

Одним із позитивних моментів є те, що 57% студентів відчують, що повністю самостійно можуть впоратися зі своїми проблемами. Також 76% переконані у тому, що звернення до спеціаліста є природнім, так само як і звернення до лікаря. 76% вважають, що до психолога звертаються не лише ті, хто не хоче сам відповідати за свої вчинки. 76% студентів переконані у тому, що психологічної допомоги вони не потребують і можуть поповнити свої знання з психології ознайомившись із відповідною літературою. Однак 76% вважають великим досягненням у суспільстві можливість звернення за допомогою до психолога. Студенти на 71% глибоко переконані, що коли людина, яка намагається вирішити свої проблеми самостійно, то рано чи пізно, вона не витримає такої психологічної напруги. 52 % вважають, що друзі та родичі не можуть замінити професіонала-психолога, коли в житті настає криза.

Тож можна сказати, що студенти природничо-географічного факультету не проти спеціалістів-психологів. Психологам можна довірити свої таємниці, і звернення до них є корисним. Але студенти цього робити не квапляться. Заважає те, що студенти не можуть повністю відкритись і довіритись психологу. Студенти краще довіряться професіоналу своєї справи, аніж друзям, рідним та близьким людям.