

Назва кафедри	Кафедра психології
Назва дисципліни	Естетотерапія
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредити (120 год.)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	2 курс, 4 семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна, заочна
Попередні умови	Загальна психологія
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	Всі спеціальності

Короткий опис дисципліни

Естетотерапія – це особлива форма психотерапії, психокорекції та розвитку особистості, заснована на творчому самовираженні за допомогою різних видів мистецтва і не тільки. Естетотерапія здійснює цілеспрямований стабілізуючий вплив на емоційно-чуттєву сферу з метою створення психологічного комфорту та розкриття творчого потенціалу особистості.

Естетотерапевтичні технології широко **використовуються** при роботі з дітьми і дорослими, можливі як групові, так і індивідуальні **форми роботи**.

Основна **мета** Естетотерапії полягає в гармонізації розвитку особистості через розвиток здатності самовираження і самопізнання. Естетотерапія, що використовує мистецтво, в значній мірі полегшує процес індивідуалізації саморозвитку особистості на основі встановлення зрілого балансу між несвідомим і свідомим Я.

В ході курсу здійснюється **ознайомлення з такими видами Естетотерапії** як: арт-терапія, музикотерапія, казкотерапія, кольоротерапія, фототерапія, пісочна терапія, ігротерапія, ландшафтна терапія тощо.

Дисципліна є практико орієнтованою.

В результаті курсу Естетотерапія студенти будуть:

Знати: основні поняття і методи естетотерапії; знати принципи організації естетотерапевтичних занять; основні засоби, форми і види естетотерапії; особливості творчого самовираження як основної мети естетотерапевтичного впливу; критерії відбору змісту естетотерапевтичних методик.

Вміти: використовувати сучасні психотерапевтичні технології, створювати умови для плідної творчої самореалізації особистості; у майбутній професійній діяльності використовувати творчі методи роботи з клієнтами, що потребують естетотерапевтичної допомоги, організувати естетотерапевтичну діяльність, самостійно бути в ресурсному стані.