

Назва кафедри	Спортивних дисциплін і фізичного виховання
Назва дисципліни	Фізичне виховання для 3-їх курсів
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредити (120) годин
Курс та семестр, де починається дисципліна	III курс
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1,2 семестри
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна форма навчання
Попередні умови	Певний рівень фізичної підготовленості
Назва спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	012 Дошкільна освіта; 013 Початкова освіта; 016 Спеціальна освіта; 231 Соціальна робота; 232 соціальне забезпечення; 053 Психологія; 028 Менеджмент соціокультурної діяльності; 073 Менеджмент; 227 Фізична терапія, ерготерапія; 023 Образотворче мистецтво, декоративне мистецтво, реставрація; 025 Музичне мистецтво; 034 Культурологія; 033 Філософія; 024 Хореографія; 081 Право; 291 Міжнародні відносини, суспільні комунікації та регіональні студії; 122 Комп'ютерні науки; 051 Економіка; 091 Біологія; 102 Хімія; 106 Географія; 014 Середня освіта (Історія); 014 Середня освіта (Мова і література (німецька)); 014 Середня освіта (Мова і література (англійська)); 014 Середня освіта (Мова і література (французька)); 014 Середня освіта (Українська мова і література); 014 Середня освіта (Мова і література (російська)); 014 Середня освіта (Образотворче мистецтво); 014 Середня освіта (Музичне мистецтво); 014 Середня освіта (Математика); 014 Середня освіта (Фізика); 014 Середня освіта (Інформатика); 014 Середня освіта (Хімія); 014 Середня освіта (Біологія та здоров'я людини); 014 Середня освіта (Географія).
Короткий опис дисциплін	<p>До вивчення в даному курсі нами пропонуються такі розділи: волейбол, баскетбол, флорбол, футбол, бадмінтон, оздоровчий фітнес, легка атлетика, рухливі ігри.</p> <p>Мета вивчення навчального курсу з дисципліни «Фізичне виховання» - сформувати у студента загальні основи теорії і методики</p>

фізичного виховання, які розповсюджуються на широку галузь застосування.

Завдання навчальної дисципліни: визначити предмет і зміст теорії і методики фізичного виховання; можливості адаптації організму людини до умов навколишнього середовища, розвиток оздоровчого ефекту під час виконання фізичних вправ, формування потреби людини у здоров'ї і можливість її задоволення у процесі фізичного виховання;.

Згідно вимогами освітньо-професійної програми студенти повинні **знати**: механізм впливу занять фізичними вправами на зміцнення здоров'я, профілактику професійних захворювань і шкідливих звичок.

Студенти повинні **вміти**: правильно демонструвати техніку виконання вивчених прийомів; самостійно підбирати вправи для вирішення поставленого на заняттях завдання.

Скласти: контрольні нормативи з фізичної підготовки; контрольні питання з теоретичної підготовки.