

Перелік вибірових дисциплін ОР бакалавр

Назва кафедри	Теорії та методики фізичної культури
Назва дисципліни	Спортивно-педагогічне вдосконалення (греплінг)
Загальна кількість кредитів (годин)	28 кредитів (840 годин)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	I курс I півріччя
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	8 семестрів
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна форма навчання
Попередні умови	Певний рівень спортивної підготовки
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	014 Середня освіта (Фізична культура) та 017 Фізична культура і спорт
Короткий опис дисципліни	<p>Викладає дисципліну: Чередніченко Сергій Вікторович Заслужений тренер України, тренер національної збірної з греплінгу, Заслужений працівник фізичної культури і спорту, доцент кафедри ТМФК.</p> <p>Вивчення дисципліни передбачає формування професійно-педагогічних знань, умінь і навичок, які будуть необхідні для самостійної роботи у різних закладах системи фізичного виховання і спорту, а також для підвищення рівня спортивної майстерності у греплінгу на різних етапах спортивної підготовки.</p> <p>Завдання курсу</p> <p>Теоретичні:</p> <ul style="list-style-type: none"> – вивчити основи гігієни, техніки безпеки та профілактики травматизму на заняттях єдиноборствами; – сформувати знання з історії розвитку греплінгу; – оволодіти знаннями про сучасні методики навчання техніці та тактиці греплінгу; – надати знання з суддівства змагань з обраного виду спорту; – вміти прийняти матеріал і практично вдосконалювати у майбутній професії. <p>Практичні:</p> <ul style="list-style-type: none"> – оволодіти вищою техніко-тактичною майстерністю у греплінгу; – визначати цілі та задачі навчального та тренувального процесів; – підбирати адекватні поставленим задачам засоби і методи тренування; – визначати величину навантажень, адекватну можливостям вихованців; – здійснювати поточний та етапний контроль за станом загальної і спеціальної працездатності спортсменів.