

## Перелік вибіркових дисциплін

### ОР бакалавр

Назва кафедри	Кафедра громадського здоров'я та медико-біологічних основ фізичної культури
Назва дисципліни	Лікувальна фізична культура та основи фізичної рекреації
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредити (120 годин)
Курс та семестр, де починається дисципліна	4 курс, 7 семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр (7)
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна
Попередні умови	Вивчення дисциплін: Анатомія людини; Фізіологія людини; Основи медичних знань
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	229 Громадське здоров'я
Короткий опис дисципліни	<p>Вивчення дисципліни «Лікувальна фізична культура та основи фізичної рекреації» спрямоване на визначення механізмів лікувальної дії фізичних вправ та різних форм рухової активності на організм людини, ознайомитися з методами лікувальної фізкультури, методичними принципами призначення ЛФК для різних верств населення</p> <p><b>Завдання курсу</b></p> <p><b>Теоретичні:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>– визначати роль рухової активності для формування здорового способу життя та збереження й зміцнення здоров'я людини.</li><li>– формування сучасного уявлення про методіку лікувальних фізичних факторів; – розвиток розуміння причинно-наслідкових зв'язків між різноманітними фізіологічними процесами і заняттям фізичними вправами;</li><li>– сформувати уявлення про закономірності фізичного розвитку, гендерні відмінності та вікові особливості людей, технології оцінювання рівня рухової активності людини; особливості складання комплексів ЛФК.</li></ul> <p><b>Практичні:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>– демонструвати виконання сучасних видів ЛФК і оздоровчих технологій;</li><li>– оцінювати фізичний розвиток;</li><li>– аналізувати та оцінювати дані фізичного обстеження; - формувати поведінку особи, спрямовану на збереження і зміцнення здоров'я;</li><li>– складати комплекси ЛФК з урахуванням даних фізичного обстеження.</li></ul>

