

## Перелік вибіркових дисциплін

### ОР бакалавр

Назва кафедри	Теорія та методика спорту
Назва дисципліни	Лижний спорт та методика викладання
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредити 120 год.
Курс та півріччя, де починається дисципліна	2 курс, 2 півріччя, 4 семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	денна
Попередні умови	–
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	017 Фізична культура і спорт 014 Середня освіта (Фізична культура)
Короткий опис дисципліни	<p>Метою викладання навчальної дисципліни є отримання студентами практичних навичок і вмінь з лижного спорту та методики викладання.</p> <p>Основними завданнями вивчення дисципліни є:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) сформувати комплексну систему знань з лижного спорту, опанувати методику викладання;</li><li>2) засвоїти практичні навички організації та проведення занять з лижної підготовки;</li><li>3) вдосконалити техніку виконання лижних вправ та покращити рівень фізичної підготовленості.</li></ol>