

Назва кафедри	Здоров'я, фізичної терапії, реабілітації та ерготерапії
Назва дисципліни	Народні та нетрадиційні методи реабілітації
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредити (120 год.)
Курс та семестр, де починається дисципліна	4 курс, 8 семестр 3 курс, 6 семестр стн
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр (8) 1 семестр (6) стн
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна
Попередні умови	
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	227 – Фізична терапія, ерготерапія; 227 – Фізична терапія, ерготерапія; стн
Короткий опис дисципліни	<p>Метою викладання навчальної дисципліни є формування у студентів базових знань про народні та нетрадиційні методи оздоровлення та профілактики захворювань, які є набуттям досвіду цілих поколінь різних народів, а також про деякі авторські оздоровчі системи, які довели свою високу ефективність при різних розладах здоров'я. Основна увага у продовж курсу приділяється більш доступним методикам і оздоровчим системам.</p> <p style="text-align: center;">Завдання курсу</p> <p>Теоретичні:</p> <ul style="list-style-type: none"> - сформуванати уявлення про найбільш популярні системи оздоровлення. <p>Практичні:</p> <ul style="list-style-type: none"> - студенти повинні навчитися застосовувати на практиці оздоровчі системи: <ul style="list-style-type: none"> • Фітотерапія • Ароматерапія • Дихальна гімнастика Стрельнікової • Система Б.С.Толкачова • Методики «Міофасціального розслаблення» • Йоготерапія (Хатха-Йога) • Система Г.П. Малахова • Система Поля Брега та ін..