

Назва кафедри	Кафедра психології
Назва дисципліни	Основи когнітивно-поведінкової терапії
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредити (120 год.)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	3 курс, 6 семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна, заочна
Попередні умови	Загальна психологія», «Психотерапія», «Основи психологічного консультування», «Психокорекція» «Основи клінічної психології»
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	Всі спеціальності

Короткий опис дисципліни

Знайомство із КПТ підходом як сучасним науково обґрунтованим напрямком психотерапії та консультування. КПТ терапія на сьогоднішній день є одним із найбільш ефективних та затребуваних напрямків, який має як чіткі протоколи, напрацьовані фахівцями КПТ, так і безліч варіаційних можливостей, закладених у самому підході.

Завдання курсу

Теоретичні:

- формування здатності орієнтуватися в основних категоріях дисципліни «Когнітивно-поведінкова терапія»; Шість
- знайомство із основоположними теоретичними принципами КПТ, ключовими характеристиками когнітивно-поведінкової терапії.

Практичні:

- Сформувати навички обстеження та побудови формулювання у КПТ;
- Формувати навички самопомоги за допомогою книг, відео та он-лайн програм.
- Використовувати засоби моніторингу, шкал, опитувальників у процесі обстеження і подальшої терапії
- Формувати компетентності, що дозволяють використовувати окремі техніки КПТ у консультуванні з особами, що зустрілись із різного роду проблемами