

Назва кафедри	Кафедра психології
Назва дисципліни	Психологія стресу та ПТСР
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредити (120 год.)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	4 курс, 8 семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна, заочна
Попередні умови	«Психотерапія», «Психофізіологія», «Життєві кризи особистості» «Клінічна психологія», «Основи психосоматики», «Основи психологічного консультування»:
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	Всі спеціальності

Короткий опис дисципліни

Дисципліна «Психологія стресу та ПТСР» розглядає особистість у стані стресу та ПТСР, психоемоційні та нейрогуморальні складові цих станів, особливості психологічного та психотерапевтичного втручання у роботі із такими клієнтами.

Завдання курсу

Теоретичні:

- отримати уявлення про поняття стресу, його види і механізми виникнення;
- систематизувати знання про специфічні психоемоційні переживання та їх можливі наслідки;
- сформувати вміння та навички використання методів діагностики стресу і оволодіння способами, прийомами і методами корекції стресових станів і вироблення копінг-поведінки.
- здобути знання про суспільні ресурси допомоги у стресових та кризових ситуаціях;
- сприяти більш глибокому розумінню власних особистісних проблем.

Практичні:

- підбирати засоби екстреної психологічної допомоги у різних ситуаціях;
- використовувати у практичній діяльності психолога різні види регуляції стрес-реакції організму на негативний фактор;
- прогнозувати зміни і динаміку рівня розвитку і функціонування різних складових психіки в нормі і при психічних відхиленнях;
- знаходити правильні організаційно-управлінські рішення і нести відповідальність за їх прийняття у нестандартних стресових ситуаціях;
- використовувати психотерапевтичні знання для допомоги здоровій людині у складних життєвих обставинах;
- на основі знань з предмету оцінювати та приймати відповідні рішення в ситуаціях, що вимагають втручання психолога.

