

**Перелік вибіркових дисциплін  
ОР бакалавр**

|   |   |
|---|---|
| Назва кафедри   | Громадського здоров'я та медико-біологічних основ фізичної культури   |
| Назва дисципліни  | Психологія здоров'я   |
| Загальна кількість кредитів (годин)                             | 4 кредити (120 годин)   |
| Курс та півріччя, де починається дисципліна                     | 2 курс, 4 семестр   |
| Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна        | 1 семестр (4)   |
| Форма навчання, для якої дисципліна пропонується                | Денна   |
| Попередні умови   | Вивчення дисциплін<br>Психологія  |
| Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни | 229 Громадське здоров'я   |
| Короткий опис дисципліни  | <p>Вивчення дисципліни «Психологія здоров'я» передбачає формування уявлень про вплив психологічних чинників на здоров'я та поведінку у випадку хвороби, психологічні аспекти здорового способу життя, аналіз та оптимізацію системи здоров'я та промоції здоров'я, індивідуальну відповідальність стосовно знань і технік когнітивно-біхевіоральних для запобігання хвороб та дисфункцій</p> <p><b>Завдання курсу</b></p> <p><b>Теоретичні:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• сформувати уявлення про основні категорії психології здоров'я і її завдання;</li> <li>• сформувати уявлення про основні особливості фізичного, психічного і соціального здоров'я людини;</li> <li>• сформувати знання про сучасні уявлення щодо чинників здоров'я;</li> <li>• сформувати уявлення про різні точки зору на модель здоров'я, здорової особи, здорового способу життя і зміст їх компонентів;</li> <li>• сформувати знання про підходи і методи зміцнення і формування здоров'я;</li> <li>• сформувати уявлення про значення діяльності психолога на підвищення психічних ресурсів і адаптаційних можливостей людини системі охорони здоров'я.</li> </ul> <p><b>Практичні:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• набути вміння виявляти і аналізувати чинники ризику здоров'я;</li> <li>• набути вміння проводити діагностику здоров'я;</li> <li>• набути вміння використовувати підходи для формування установки бути здоровим;</li> <li>• набути вміння здійснювати психологічні заходи щодо вироблення стратегії і тактики збереження фізичного, психічного і соціального здоров'я і профілактиці його розладів.</li> </ul> |