

Перелік вибіркових дисциплін

ОР бакалавр

Назва кафедри	Теорії та методики спорту
Назва дисципліни	Підвищення спортивної майстерності з дзюдо / Спортивно-педагогічне удосконалення
Загальна кількість кредитів (годин)	28 кредитів 840 годин.
Курс та півріччя, де починається дисципліна	I курс I півріччя
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 – 8 семестрів
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна форма навчання
Попередні умови	Певний рівень спортивної підготовки
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	017 Фізична культура і спорт 014 Середня освіта (Фізична культура)
Короткий опис дисципліни	<p>Метою вивчення дисципліни є підвищення рівня спортивної кваліфікації студентів, які займаються дзюдо згідно вимог діючої “Єдиної спортивної класифікації” протягом чотирьох навчальних років.</p> <p>Завдання курсу</p> <p>Теоретичні:</p> <ul style="list-style-type: none">➤ сформувати знання з безпеки життєдіяльності, профілактики травматизму на заняттях з дзюдо;➤ навчити складати індивідуальний план тренувань за видами підготовки, методиці проведення оперативного контролю за тренувальними навантаженнями;➤ навчити методиці ведення щоденників спортсмена;➤ надати знання з Правил та суддівства змагань;➤ сформувати уміння сприймати навчальний матеріал і практично вдосконалювати у майбутній професії. <p>Практичні:</p> <ul style="list-style-type: none">➤ оволодіння всіма знань, вмінь і навичок обсягом необхідних для спортивної діяльності по всім напрямкам спортивної підготовки;➤ виховання і підвищення рівня всіх психо-фізичних спеціальних якостей притаманних

	<p>спортсменам обраного виду спорту.</p> <ul style="list-style-type: none">➤ демонструвати техніку виконання прийомів;➤ вести протокол змагань.➤ брати участь у змаганнях різного рангу з метою підвищення спортивної кваліфікації.
--	---