

## Перелік вибіркових дисциплін

### ОР бакалавр

Назва кафедри	Теорії та методики спорту
Назва дисципліни	Підвищення спортивної майстерності з футзалу (жінки) / Спортивно-педагогічне удосконалення
Загальна кількість кредитів (годин)	28 кредитів (840 год.)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	I курс, I півріччя
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 – 8 семестрів
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна
Попередні умови	Певний рівень спортивної підготовки
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	017 Фізична культура і спорт 014 Середня освіта (Фізичне виховання)
Короткий опис дисципліни	<p>Вивчення дисципліни «Підвищення спортивної майстерності з футзалу (жінки) передбачає удосконалення фізичної підготовленості студенток, основ техніки, тактики гри, оволодіння проведення суддівства.</p> <p><b>Завдання курсу</b></p> <p><b>Теоретичні:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>– ознайомити студенток з історією розвитку футзалу, сучасним станом гри та тенденцією розвитку;</li><li>– оволодіти знаннями теорії і практики викладання спортивної гри «Футзал»;</li><li>– оволодіти знаннями методики проведення даної дисципліни;</li></ul> <p><b>Практичні:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>– вміти практично використовувати вивчений матеріал у своїй майбутній професії;</li><li>– правильно демонструвати техніку виконання вивчених прийомів гри;</li><li>– самостійно підбирати оптимальні засоби та методи для удосконалення фізичної та технічної підготовленості;</li><li>– брати участь у змаганнях різного рангу з метою підвищення спортивної кваліфікації.</li></ul>