

Перелік вибіркових дисциплін

ОР бакалавр

| | |
|---|---|
| Назва кафедри | Теорії та методики спорту |
| Назва дисципліни | Підвищення спортивної майстерності зі стрільби із лука / Спортивно-педагогічне удосконалення |
| Загальна кількість кредитів (годин) | 28 кредитів 840 год. |
| Курс та півріччя, де починається дисципліна | I курс, I півріччя |
| Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна | 1 – 8 семестрів |
| Форма навчання, для якої дисципліна пропонується | Денна |
| Попередні умови | Певний рівень спортивної підготовки |
| Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни | 017 Фізична культура і спорт 014 Середня освіта (Фізична культура) |
| Короткий опис дисципліни | <p>Вивчення дисципліни «Підвищення спортивної майстерності зі стрільби із лука» передбачає підвищення рівня, технічної, тактичної та психологічної підготовленості студентів та надання знань з правил проведення змагань та методики суддівства.</p> <p>. Завдання курсу</p> <p>Теоретичні:</p> <ul style="list-style-type: none"> – історичні етапи становлення стрільби із лука в Україні та світі; – оволодіти знаннями теорії і практики викладання дисципліни; – аналіз техніки виконання пострілу; – обов'язки суддів під час проведення змагань зі стрільби з лука; – методику навчання техніки пострілу; – організацію і проведення змагань зі стрільби із лука. <p>Практичні:</p> <ul style="list-style-type: none"> – методику навчання техніки пострілу. – володіти сучасною технікою пострілу – самостійно підбирати оптимальні засоби та методи для удосконалення фізичної, технічної та психологічної підготовленості; – володіти всім обсягом необхідних знань та умінь, необхідних для майбутньої професійної діяльності; – брати участь у змаганнях різного рангу з метою підвищення спортивної кваліфікації. |