

**Перелік вибіркових дисциплін  
ОР бакалавр**

Назва кафедри	Теорії та методики спорту
Назва дисципліни	Підвищення спортивної майстерності з волейболу / Спортивно-педагогічне удосконалення
Загальна кількість кредитів (годин)	28 кредитів 840 годин,
Курс та півріччя, де починається дисципліна	1 курс, I півріччя
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 – 8 семестрів
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	денна
Попередні умови	Рівень спортивної майстерності в обраному виді спорту
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	017 Фізична культура і спорт, 014 Середня освіта (Фізична культура)
Короткий опис дисципліни	<p><b>Завдання курсу:</b></p> <p><i>Теоретичні:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- історія розвитку гри у волейбол;</li> <li>- правила гри, інвентар і обладнання;</li> <li>- основи техніки та тактики гри;</li> <li>- вивчення основних принципів спортивного тренування;</li> <li>- ознайомлення з організацією та проведенням змагань з волейболу.</li> </ul> <p><i>Практичні:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- уміти організувати та проводити змагання з волейболу;</li> <li>- методика навчання основним прийомам гри у волейбол:</li> <li>- опанування методикою проведення практичних занять з навчання техніки, тактики гри в волейбол та розвитку фізичних якостей;</li> <li>- брати участь у змаганнях різного рангу з метою підвищення спортивної кваліфікації.</li> </ul>