

Перелік вибіркових дисциплін

ОР бакалавр

Назва кафедри	Теорія та методика спорту
Назва дисципліни	Підвищення спортивної майстерності з зимових видів спорту / Спортивно-педагогічне удосконалення
Загальна кількість кредитів (годин)	28 кредитів (840 год.)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	1 курс, 1 півріччя
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 – 8 семестрів
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна
Попередні умови	–
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	017 – Фізична культура і спорт 014 – Середня освіта (Фізична культура)
Короткий опис дисципліни	<p>Метою викладання навчальної дисципліни є підвищення спортивної майстерності студентів з зимових видів спорту, таких як лижні перегони та біатлон.</p> <p>Основними завданнями вивчення дисципліни є:</p> <ol style="list-style-type: none">1) сформувати комплексну систему знань з спортивної підготовки лижників і біатлоністів;2) вдосконалити рівень техніко-тактичної та фізичної підготовленості та підвищити спортивну майстерність;3) засвоїти практичні навички організації та проведення тренувальних занять з біатлону та лижних перегонів.