

Перелік вибіркових дисциплін ОР бакалавр

Назва кафедри	Громадського здоров'я та медико-біологічних основ фізичної культури
Назва дисципліни	Спортивна медицина для ГЗ
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредити (120 годин)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	2 курс, 4 семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр (4)
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна
Попередні умови	Вивчення дисциплін: Фізіологія людини Основи фізичної реабілітації Основи патології Анатомія людини
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	229 Громадське здоров'я
Короткий опис дисципліни	<p>Вивчення дисципліни «Спортивна медицина» передбачає формування знань про раціональне використання засобів та методів фізичної культури і спорту для гармонійного розвитку людини, збереження та зміцнення її здоров'я, підвищення працездатності і продовження активного, творчого періоду життя</p> <p>Завдання курсу</p> <p>Теоретичні:</p> <ul style="list-style-type: none"> • сформуванню уявлення про стан здоров'я, фізичний розвиток і морфо-функціональні особливості організму людини в зв'язку із заняттями фізичними вправами, спортом; • сформуванню знання про основні методи і прийоми діагностики функціонального стану організму спортсмена; • сформуванню знання про основи спортивної патології. <p>Практичні:</p> <ul style="list-style-type: none"> • набути вміння проводити антропометричне обстеження; • набути вміння застосувати методи та засоби діагностики функціонального стану організму спортсмена; • набути вміння контролювати стан здоров'я спортсменів та фізкультурників під час занять; • набути вміння використовувати висновки медичного огляду для корекції тренувального процесу; • набути вміння надати першу допомогу при травмах та гострих патологічних станах.