

Назва кафедри	Бізнес-економіки та адміністрування
Назва дисципліни	<b>Тайм менеджмент (проф. Кудріна О.Ю.)</b>
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредитів (120 год.)
Курс та семестр, де починається дисципліна	3 курс, 6 семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	денна/заочна
Попередні умови	Менеджмент
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	051 Економіка
Короткий опис дисципліни	<p>Навчальна дисципліна «Тайм-менеджмент» буде корисна тим, хто планує підвищити особисту ефективність та здобути навички управління часом.</p> <p>Основними перевагами дисципліни є практична спрямованість та формування вмінь ефективного використання часу для підвищення особистої ефективності. При викладанні дисципліни активно застосовуються ситуаційні завдання, кейси, тренінгові вправи, ділові ігри, презентації тощо.</p> <p><b>Завдання курсу:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>–ознайомлення з основними категоріями часу;</li> <li>–придбання теоретичних знань і практичних навичок щодо розподілу та використання часового ресурсу;</li> <li>–застосування на практиці знань щодо інструментів тайм-менеджменту;</li> <li>–формування умінь постановки цілей та визначення пріоритетів;</li> <li>–засвоєння основ делегування повноважень як інструменту ефективного тайм-менеджменту.</li> </ul> <p><b>Стислий зміст:</b> Поняття часу та його види. Внутрішні та зовнішні перешкоди або «викрадачі часу». Інвентаризація та аналіз часу. Ефективні методи та інструменти тайм-менеджменту. Делегування повноважень як ефективний інструмент тайм-менеджменту.</p>