

Перелік вибіркових дисциплін

ОР магістр

Назва кафедри	Кафедра туризму і готельно-ресторанного сервісу
Назва дисципліни	Рекреаційні технології в індустрії туризму
Загальна кількість кредитів (годин)	5 кредитів (150 год.)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	5 курс, 1 півріччя
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	2 семестр
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна
Попередні умови	
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	ІЗ Туризм та рекреація
Короткий опис дисципліни	Дисципліна «Рекреаційні технології в індустрії туризму» зосереджена на вивченні інноваційних підходів та методів, спрямованих на оздоровлення, активний відпочинок та підвищення якості життя усіх учасників. Курс охоплює широкий спектр тем, починаючи від анатомо-фізіологічних основ та впливу фізичних навантажень на організм, і закінчуючи розробкою та впровадженням рекреаційних програм. Особлива увага приділяється сучасним технологіям оздоровлення, таким як фітнес-тури - це популярний напрямок оздоровчого туризму, що поєднує активний відпочинок і заняття спортом з подорожами, wellness-програми, спа-туризм, активні види відпочинку (трекінг, рафтинг, лижні тури) для різних цільових груп: дитячі табори, сімейний відпочинок, програми для осіб похилого віку (геронтологія), рекреація для осіб з особливими потребами. Здобувачі навчаються створювати комплексні та індивідуалізовані рекреаційні продукти, враховуючи вікові та фізичні особливості клієнтів, що дозволяє оптимізувати тренувальну діяльність та забезпечити максимальний оздоровчий ефект.